



各自のカードを確認 ↓ 取得単位 + 寛



<表面>

フリガナ <b>キョウカイ ハナコ</b>	Jafa 会員番号	GFI番号	保有資格		
氏名 <b>協会 花子</b>	<b>012345</b>	<b>ADO1234</b>	<b>ADI</b>	<b>REI</b>	<b>3</b> 種目
		有効期限 <b>2021年9月末</b>	<b>SEI</b>		

①ヘルスネットワーク購読単位記入欄(Jafa会員のみ) ①取得単位数

ヘルスネットワーク購読単位(1年間で3.0単位、2年間で6.0単位)	(公社)日本フィットネス協会	
------------------------------------	----------------	--

②講座/コース単位 記入欄 ※Jafa教育単位取得証明書「GFI取得単位数」欄の単位数を転記してください ☆認定番号の記入がない場合は無効

実施年月日	講座/コース名	認定番号	主催者名	取得単位数
2020年7月●日 ～●日	Jafaエキスパートワークショップ (全●講座)	20-00**	公益社団法人日本フィットネス協会	11.0
2020年10月30日	第●回 GFIセルフテスト 機能解剖からみる肩甲骨&脊椎のワークア ウト	20-TS98765G	公益社団法人日本フィットネス協会	1.0
2021年1月●日		20-00**	公益社団法人日本フィットネス協会	2.0
2021年3月31日	第●回 運動処方自己診断テスト	20-TS78901A	公益社団法人日本フィットネス協会	2.0
「②講座・コース単位」の内容が<表面>で終わる場合は、裏面の送付は不				
※<裏面>に記入がある場合は右に☑を入れてください □<裏面>につづ				②単位計 <b>16.0</b>

③指導実績 リストより選択して下さい。

※指導実績がある方は、別紙「指導実績表」を併せて提出してください。時間目安は裏面(次ページ)およびWebページ「GFI資格更新について」をご覧ください。

延べ時間	単位数
<b>81時間以上</b>	<b>5.0</b>

指導実績で取得できる最大単位数は5.0単位です

③指導実績の延べ時間を選択(記入式の場合は該当の延べ時間に○印でマーク)し、「指導実績表を必ず提

単位の記入が<裏面>に続く場合も、<表面>と<裏面>の合計単位をこちらにご記入ください。	
合計 (① + ② + ③)	<b>21.0</b> 単位

資格更新料 <b>6,600円</b> を 右記のとおり振り込みました。	振込日	<b>2021年 ●月 ●日</b>
---	-----	--------------------

※FAXでお送り頂く場合、取得単位の記入が<表面>に収まる場合は<裏面>をお送りいただく必要はありません。

※住所や姓名の変更の場合はご入力ください。

新住所： 〒

姓名：

新電話番号：

携帯電話番号：

Jafa事務局記入欄	振込日	20	年	月	日
手続き受領日	20	年	月	日	カード発行日
	20	年	月	日	

