

次年度養成校申請 試験申請等について

公益社団法人日本フィットネス協会（JAF）事務局

2025/9/12 「GFI資格」養成校研修会

1

ガイドブックデータは
「養成校専用ページ」を
ご確認ください

2026年度
養成校申請書類

ガイドブック P39

2026年度「GFI資格」養成校
申請書

(GFI書式1)

GFI書式1

**2026年度「GFI資格」養成校
申請書**

公益社団法人日本フィットネス協会 申請日 年 月 日

申請者名(法人にあっては名称及び代表者氏名) _____

印 _____

申請者住所(法人にあっては主たる事務所の所在地) _____

〒 _____

下記養成校について、貴協会の養成校として認定を受けたいので、関係書類を添えて申請いたします。

記

1. 開講科目 ※単入欄目に○を記入してください

AD	RE	SE	WE	AQW	AQD	種目数

2. 申請養成校の名称 _____ 専業年度(大学・短大・専門学校)

3. 申請養成校の所在地 _____

〒 _____

4. 養成講座開設予定期間(養成校ガイドラインの履修及び試験までに要する期間)

※年度内に複数回コースを設ける場合は、各コースごとに養成期間を記入すること

種目: _____ 年 月 日 ~ _____ 年 月 日

種目: _____ 年 月 日 ~ _____ 年 月 日

種目: _____ 年 月 日 ~ _____ 年 月 日

種目: _____ 年 月 日 ~ _____ 年 月 日

種目: _____ 年 月 日 ~ _____ 年 月 日

種目: _____ 年 月 日 ~ _____ 年 月 日

5. 担当教職員略歴

担当教職員略歴一覧表(書式3)のとおり

6. 養成講座案内書類 ※併せて提出する書類に○を記入してください

学校案内	講義要領	学生便覧

(専門学校や養成コースなどで講義要領がない時は、各特開別表を添付のこと)

7. 養成講座の予定学生(生徒)数 _____ 名

8. JAFホームページに掲載するURL _____

(学歴紹介、養成コース紹介ページなど)

【申請内容についての問い合わせ先】

担当者名 _____

電話番号 _____

FAX番号 _____

E-mail _____

事務局
確認欄

--	--	--

2

2026年度 養成校申請書類

ガイドブック P40~42

GFI養成講座内容 (GFI書式2-A, 2-B, 2-C)

2026年度 (GFI書式2-A)

GFI養成講座内容

申請養成校名 _____ 養成講座名 _____

【理論講義】

科目名 (「GFI資格」ガイドライン)	養成講座			
	科目名	時間数	内容	担当教員
1. フィットネス概論				
2. 運動器の基礎解剖学				
3. 運動生理学				
4. 体力学 トレーニング科学 運動処方				
5. 運動と栄養・体重管理				
6. 心と運動				
7. 運動と安全管理、 事故・障害の予防				
14. 実技実習指導 講				

2026年度 養成校申請書類

ガイドブック P43

担当教職員略歴一覧表 (GFI書式3)

2026年度 (GFI書式3)

担当教職員略歴一覧表

申請養成校名 _____ 養成講座名 _____

氏名	年齢	担当科目	専任・非常勤の別	学歴	専門領域	取得資格(学位・免許等) 有効期限 年 月	非常勤教員の本務先
						GFI No. _____ 有効期限 年 月	
						GFI No. _____ 有効期限 年 月	
						GFI No. _____ 有効期限 年 月	
						GFI No. _____ 有効期限 年 月	
						GFI No. _____ 有効期限 年 月	
						GFI No. _____ 有効期限 年 月	
						GFI No. _____ 有効期限 年 月	

(注) 学歴の欄は、学校名、学部学科名及び卒業、修了、中退の別を明記すること。
(注) 実技実習指導者・・・GFI・エグザミナー登録者は取得資格欄に資格登録番号を記入すること。

養成校申請

手順…ガイドブック P37～38

▶ 申請書類提出 **9月16日～1月20日（月）**

- ▶ 申請書類はJafaホームページの9月12日「お知らせ」欄、
または養成校専用ページ（非公開）よりダウンロードの上、
作成をお願いいたします。

▶ 新規校は「**新規審査料（16,500円）**」を**1月20日（月）**までにお手続き ください。

5

養成校申請

手順…ガイドブック P37～38

▶ 審査 **10月中旬～2月中旬（順次）**

▶ 結果通知（メール） **10月下旬～（順次）**

▶ 認定料（42,900円）支払期日 **～3月10日（火）**

期日が過ぎる場合は予定日をご連絡ください。

▶ **2026年度「GFI資格養成校」として登録完了**

6

GFI 実技試験について

- ▶ 2026年度のGFI試験の内容については、2025年度の内容から変更ありません。

追加種目の導入については事務局までお問い合わせください。

7

試験申請

ガイドブック P48

「GFI資格」試験申請書

(GFI書式5)

2026年度版
をご使用
ください

2026年度版

(GFI書式5)

「GFI資格」試験申請書

※申請は必ず実施日の1か月前までに協会事務局まで申請して下さい。 申請日

養成校名 (西暦で入力・記載してください)

養成コース修了(予定)日

【筆記テスト】 実施日 (←西暦で入力・記載してください)

■実施時間 開始 ～ 終了 計 分

※試験時間 F基礎理論:30分、Ge基礎理論:10分、種目別指導理論:各20分

■筆記受験種目 延べ人数を記入してください

受験項目	共通				種目別		
	AD	RE	SE	WE	AQW	AQD	
初受験人数	<input type="text"/>						
再受験人数	<input type="text"/>						
合計	<input type="text"/>						

筆記受験者数 名(実数)

実施場所

筆記試験官名

【実技テスト】 実施日 (←西暦で入力・記載してください)

■実施時間 開始 ～ 終了 計 分

■実技受験種目 延べ人数を記入してください

受験項目	種目別					
	AD	RE	SE	WE	AQW	AQD
受験人数	<input type="text"/>					
実技受験者数	<input type="text"/>					

実技受験者数 名(実数)

実施場所

実技試験官名

【試験書郵送先】

〒 住所

宛名 担当者

TEL

試験結果
(通知は不要)

JAFAから実習録書へ発送
(養成校には一実書で通知)

養成校へまとめて発送

備考欄	<input type="text"/>	事務局記入欄	AO	SF
-----	----------------------	--------	----	----

8

筆記試験 対策講座（受験者用 オンデマンド）

▶ GFI 6種目 指導理論 各60～70分

解説：沢井史穂先生（日本女子体育大学教授/JAFA理事（ほか））

- ▶ エアロビックダンスエクササイズ指導理論
- ▶ レジスタンスエクササイズ指導理論
- ▶ ストレッチングエクササイズ指導理論
- ▶ アクアウォーキングエクササイズ指導理論
- ▶ アクアダンスエクササイズ指導理論
- ▶ ウォーキングエクササイズ指導理論



視聴期間：1週間 1種目550円×受講者数
受験者名簿の「筆記科目欄」に網掛（装飾）でご申請ください
各受験者メールアドレスに視聴URLを送信します

11

▶ ガイダンス配布用「GFI資格案内パンフレット」

希望部数をお送りいたします。

受験促進にご活用ください



12