動画リスト GFI資格養成校用 公益社団法人日本フィットネス協会

- JAFAヨガ（2ポーズ 約6分） 動画視聴 動画DL
- ダンスエアロ（約10分） 動画視聴 動画DL
- W-up（約9分） 動画視聴 動画DL
- GFI資格 紹介動画1 動画視聴
- GFI資格 紹介動画2 動画視聴