



JAF A Instagram

を活用したGFI養成校の

PR

---

# 貴校の認知拡大&イメージアップに

JAFANAのInstagramフォロワー（約500人）は、「フィットネスインストラクター」「フィットスに関心のある人」がメイン。その中には、フォロワー数3,000人超の、影響力のあるインストラクターもいます。

JAFANAのアカウントを通じて**貴校の活動**を紹介することで、**学校の認知度アップ&イメージアップ**につながります。



投稿87件   フォロワー500人   フォロー中109人

フィットネスで健康に!公益社団法人日本フィットネス協会.JAFANA  
スポーツ・フィットネスインストラクター  
ありがとう🌟と言われるお仕事を喜び・生きがいに🌟  
内閣府認定を受けているフィットネス指導者の団体  
フィットネスで豊かな生活を届ける経験豊かな講師陣が全国に!  
創設41年!資格取得者延べ2万人🏆  
... 続きを読む  
🌐 [www.jafanet.jp](http://www.jafanet.jp)

過去30日間に402件のアカウントにリーチしました。 [インサイトを見る](#)



📁 投稿   📺 リール   🗂️ 保存済み   👤 タグ付けされている人



# Instagram 投稿共有の流れ

01

## 各校のアカウントでリール動画を撮影

授業や課外活動で、エアロビクスなどのフィットネス動画を撮影してください。

※教員や学生のアカウントでもOKです。

02

## 音楽やテロップで動画を装飾

音源はInstagramの音楽ライブラリから選択できます。

Instagramアプリ内で、テロップ等を入れられます。

03

## JAFaを「共同投稿者」に設定し、リール動画を投稿

JAFaアカウント

「@jafa922\_fitness」を「共同投稿者」に設定して投稿してください。JAFaアカウントが「承認」することで、JAFaのフィードへアップされます。

# リール動画 撮影イメージ



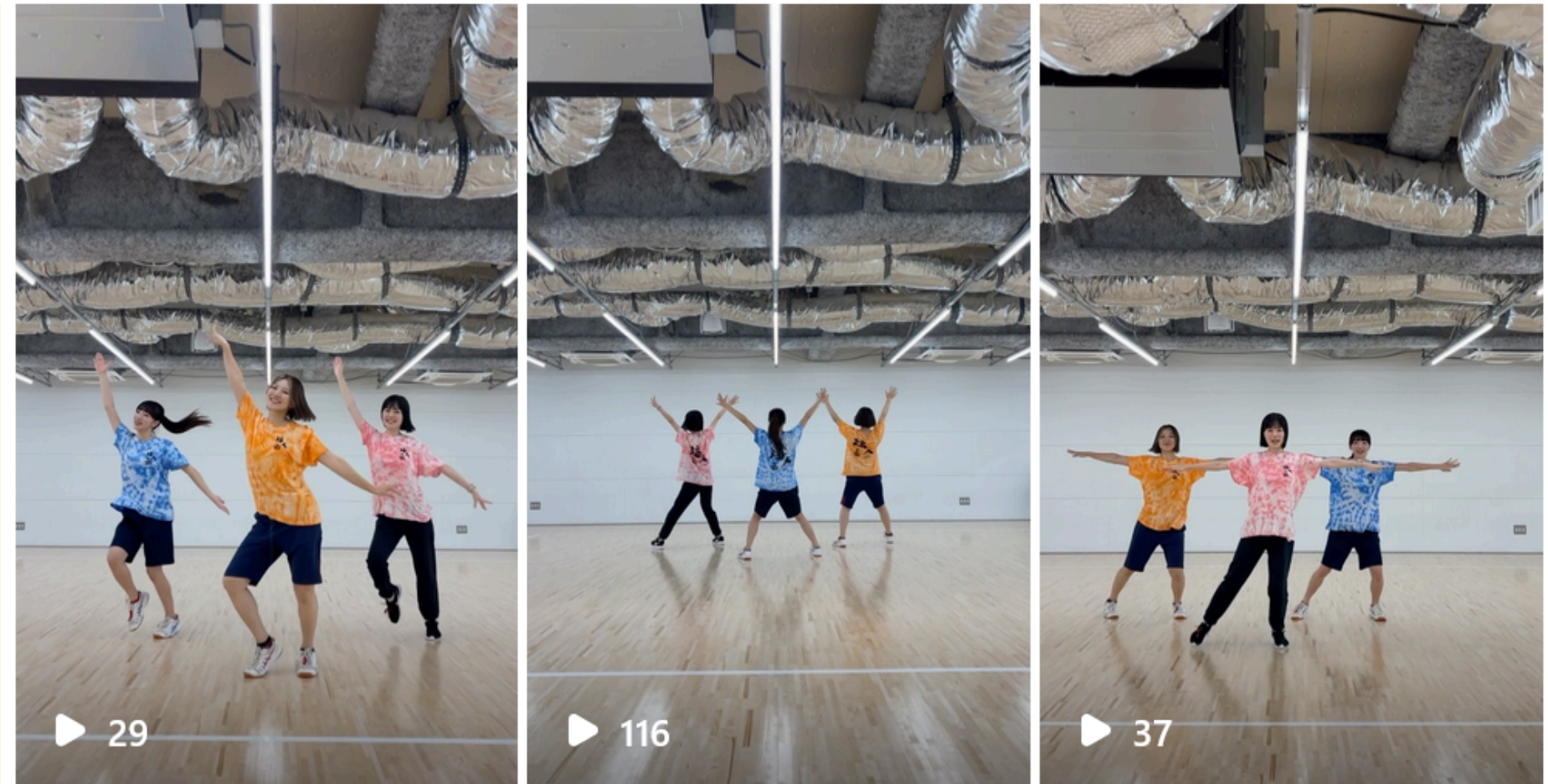
- 撮影画面：縦
- 撮影時間：20～30秒

## 動画撮影時の音楽利用について

| 使用音楽             | 動画撮影時の使用 | 特記  |
|------------------|----------|---|
| JAF Aオリジナル音源     | ○        | 会員専用ページで、MP3としてダウンロード可能。<br>(貴校職員にJAF A会員がいない場合は、ログイン用のアカウントを提供します)                                     |
| Instagram音楽ライブラリ | ×        | ●音源は、動画アップ時に被せる(音声と動きを完璧に合わせるには調整が必要ですが、無理に合わせなくてもOKです)<br>●撮影現場でライブラリの音源を流すことはできるが、その音声入り動画のアップロードはNG。 |

※音楽著作権やInstagramの利用規約内で撮影&アップロードしてください。

## サンプル動画（東洋大学様より）



@jafa\_reels

※サンプル公開用にJAFAsのサブアカウント（仮）でアップしています。

投稿をお待ちしています



@jafa922\_fitness