

2020年11月20日

2022年3月 更新 P14、P19



エグザミナーの新たな活動機会  
『エグティブ』  
開催の手引き

新規事項  
オンラインエグティブ  
追加版



公益社団法人日本フィットネス協会

# 目次

	ページ番号
<u>1. はじめに</u>	2
<u>2. エグティブのコンセプト</u>	2
<u>3-1. エグティブの活用</u>	3
<u>4-1. 『エグティブ』による収益と収支</u>	4
<u>5. 『エグティブ』開催の要件</u>	4
<u>6. エグザミナーの役割</u>	4
<u>7. 講習会等の名称、エグティブ講師の担当</u> ※オンライン項目追加	5
<u>8. 『エグティブ』の開催手順</u>	5
<u>9. 担当種目外での『エグティブ講師』</u>	6
<u>10. GFI 養成校での『エグティブ』の開催について</u>	7
<u>11. その他</u>	7
① <u>スポーツ（レクリエーション）傷害保険への加入</u>	7
② <u>GFI テキストの仲介販売（割引購入）について</u>	7
③ <u>資格失効者 復帰講習会について</u>	8
④ <u>筆記試験のための事前学習について</u>	8
⑤ <u>新規 GFI 養成校（候補）の仲介・斡旋</u>	9
<u>Q &amp; A</u>	9
<u>&lt;資 料&gt;</u>	
資料① <u>エグティブ収益試算シート</u>	10
資料②-1 <u>エグティブ開催申請書／報告書</u>	11
資料③ <u>テキスト購入フォーム</u>	12
資料④ <u>『エグティブ 0JT』コメントシート</u>	13
資料⑤-1 <u>エグティブ実施計画～終了までの流れ</u>	14
資料⑥-1 <u>当日のスケジュールについて</u>	15
<u>&lt;オンラインによる実施&gt; 2020.11 追加</u>	
<u>3-2. エグティブの活用（導入背景、目的）</u>	16
<u>4-2. 『オンラインエグティブ』による収益と収支</u>	16
資料②-2 <u>エグティブ開催申請書／報告書（対面・オンライン版）</u>	17
資料⑤-2 <u>オンラインエグティブ実施計画～終了までの流れ</u>	18
資料⑥-2 <u>当日のスケジュールについて（オンラインエグティブ）</u>	19

## 1. はじめに

2007年に「日本エアロビックフィットネス協会」から「日本フィットネス協会」へ名称変更したのを機に、ADI及びJAF A AQUAの資格制度の改定が検討され、2014年からグループエクササイズ指導に特化した指導者資格として『GFI（グループエクササイズフィットネスインストラクター）』がスタートしました。

GFIは、AD、SE、RE、AQD、AQW、WEの6種目から成り、新たに指導者レベルとして中級(BI)と上級(I)を設けることによって、資格対象者をより広範にとらえられるように構築しました。

GFIの普及へ向けてさまざまな取り組みを行うな

かで、GFI養成校の拡充と旧資格者の更新を重要課題ととらえ、GFI養成校へ向けて新資格制度の説明会を開催したり、旧資格取得者へGFIへの更新案内を送付して理解を図ってきました。さらに、旧資格を失効した方を対象に、GFI資格へ復活登録できる制度（正会員入会と講習会の受講が条件、**2020年3月末まで**）も実施しています。

GFI普及の最大の担い手であるエグザミネーの皆様には、すでに研修会を通じて実技指導と評価のポイントを習得していただいておりますが、このたびエグザミネーの技能をいかに発揮していただくために、**エグザミネー自身によるGFI資格取得講習会及び認定試験の開催制度『エグティブ』**を新設しました。**(2017年4月～)**



## 2. エグティブのコンセプト

**エグ**ザミネーが**アクティブ**  
(活動的、積極的)に  
「GFI資格取得講習会及び認定試験」を  
**自主開催**する制度です



『エグティブ』のねらいは、次の2つです。

- ・エグザミネーの技能を積極的かつ自主的に発揮することによって活動機会を創出し、GFIを増やしていく。
- ・エグティブを開催することは、エグザミネーのビジネスに直結する。

介護予防の重要性が高まり、生活習慣病の増大や子どもの体力低下等、さまざまな社会的課題に応えるためにも、GFIの活躍は不可欠です。エグザミネーの能力を発揮して、一人でも多くのGFIを誕生させるべく『エグティブ』を積極的にご活用ください。**エグザミネーがその能力を発揮すること自体が、大きな社会貢献、ビジネスチャンスとなります**ので、「フィットネス指導者といえばGFI」といわれる社会を、そしてフィットネス指導者を育成する牽引者としていっそうご活躍されますことを切に願います。

### 3-1. エグティブの活用



若手スタッフに資格を取  
らせたいが、遠方まで行  
かせるのは難しい…  
社内で取らせたい

介護施設で働いているけ  
ど、喜ばれる運動指導  
は…勉強して、資格も取  
得したい!



#### GFI オーダーセミナー

『HEALTH NETWORK』等のメディアを通じて、『エグティブ』について紹介するとともに、JAFIA 会員などから『エグティブ』を適用した『GFI オーダーセミナー』を募集します。また一般から GFI の受講・受験の希望申請を受け付けられるコンテンツをウェブ上に設けます。応募や申請があった場合、最寄の『エグティブ講師』へ連絡し、実施可能であれば『エグティブ講師』に引き継いでいただき開催します。また『エグティブ講師』から開催要請がない場合、地域や時期を検討して、事務局から『エグティブ』の開催要請をする場合があります。

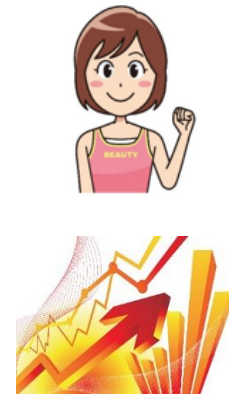
### 4-1. 『エグティブ』による収益と収支

P10 資料① エグティブ収益試算シート参照

#### A 受講料・受験料から 70%をエグザミナーの報酬額とします。

<開催人数と収益の例：ADBI レベル 初受験 5 名の場合>

①実技講習会 受講料	4,400 円×5 名=22,000 円
②実技試験 受験料 (BI)	4,400 円×5 名=22,000 円
③筆記試験 受験料 フィットネス基礎理論 3,300 円 グループエクササイズ指導理論 2,200 円 AD 指導理論 2,200 円	7,700×5 名=38,500 円
①+②+③ 合計	82,500 円
<b>エグザミナー報酬額 (70%)</b>	<b>57,750 円</b>



※種目数や人数が増えるほど、報酬額も増えます。(資料① エグティブ収益試算表にてシミュレーション)  
※事務局から収益を個人へお支払する場合は、源泉徴収税(10.21%)を引いて振り込みます。振込手数料は、三井住友銀行の場合は事務局が負担し、それ以外の場合はエグザミナー(受益者負担)とさせていただきます。

#### B エグティブの収支=エグザミナー報酬額-諸経費(会場費、交通費、保険料等)

※試算例

報酬額 57,750 円-諸経費 11,500 円(会場費 10,000 円、交通費 1,000 円、保険料@50×5 名×2 日間=500 円)=46,250 円

## 5. 『エグティブ』開催の要件

『エグティブ』を開催するためには、次の要件をクリアすることが必要です。

### <要件> エグティブ講師であること ※2019年9月更新

- ①「2018年度 GFI エグザミナー研修会」（開催日：2019/3/9-東京、または2019/5/25-大阪）に参加したGFI エグザミナー（旧 ADE、AQE、AQS、旧 FWT）
  - ②「2017年度および2018年度 GFI エグザミナー認定講習会、試験」に合格した新GFI エグザミナー
- ①または②において、資格に該当する種目において「**エグティブ講師**」として認定され、下記の内容を担当することができます。

#### ◆エグティブ講師の担当種目（実施可能な実技講習会及び実技試験の種目）

資格	ADE	AQE/AQS	旧 FWT	新 GFI エグザミナー
担当種目	AD・SE・RE	AQD・AQW	WE	合格種目

### <要件> 機密事項を厳守すること

参加者等の個人情報を厳守するための誓約書を提出していただきます。（研修会終了時に提出）  
筆記試験の監督官を務める場合は、問題漏洩を防ぐために、試験会場内でテストが入った封筒を開封し、試験後は問題用紙の数を確認のうえ封緘し返送していただきます。

※要件以外で確認したいことがありましたら、事務局にお問い合わせください。

## 6. エグザミナーの役割

エグザミナーは、GFI 資格認定試験、資格取得講習会、レベルアップ講習会において、**実技講習会の講師、実技試験の試験官を担当する資格です。**また、GFI 養成校において実技試験の審査および筆記試験の監督官を担当することができます。

### GFI 資格制度のエグザミナーの役割 ※2018年4月追記

- ①GFI 資格取得講習会（実技講習会※旧教習ワークショップの講師に該当）の講師、養成校特別講座

資格	ADE	AQE/AQS	旧 FWT	新 GFI エグザミナー
担当種目	AD・SE・RE	AQD・AQW	WE	合格種目

- ②「レベルアップ講習会」の講師：旧資格をGFI 資格へ移行した際に保有したBI レベルをIレベルへ受験無しで昇級するための講習会（対象種目：RE、SE、AQW）
- ③GFI 資格取得認定試験の『実技試験の試験官』、『筆記試験の監督官』
- ④GFI 養成校における実技試験の審査、筆記試験の監督官

※②～④の担当種目は①に準じます

## 7. 講習会等の名称、エグティブ講師の担当

講習会等の名称および担当は下表の通りです。 ※2020.10 追記

	GFI 資格制度	実施方法	エグティブ講師の担当
実技	(GFI 資格) 実技講習会	①対面 ②オンライン (一部種目・レベル)	講師
理論	(GFI 資格) eラーニング自楽習		—
実技	(GFI 資格) 実技試験	①対面 ②オンライン (一部種目・レベル)	試験官 ※事前に「GFI 資格取得講習会(実技講習会)」を実施した場合のみ可能
理論	(GFI 資格) 筆記試験	①対面 ②オンライン	試験官
実技	(GFI) レベルアップ講習会 ※内容は「応用力 上級(インストラクターレベル) 実技講習会」と同じ		講師

## 8. 『エグティブ』の開催手順

P11 資料② エグティブ開催申請書/報告書 参照

P14 資料⑤エグティブ実施計画～実施終了までの流れ 参照

開催手順は、①開催準備、②講習会・試験等の開催、③開催後の手続きの3つです。

### ①開催準備

(1) 開催日時を決める (2) 会場を手配する (3) 事務局へ開催申請 ([教育単位申請](#)および[エグティブの開催申請書\(資料②\)](#))を提出。

★以下の事務手続き(作業)等は、事務局が担当します。

- ◆受講・受験者の申し込み受付、入金管理
- ◆受講・受験者の名簿の作成
- ◆受講票メールの配信、受験票の送付
- ◆関連資料(各種証明書、試験問題、配布資料)の準備、発送
- ◆健康体力づくり事業財団への単位申請
- ◆広報協力(JAFAのWEBサイト・facebookや開催地近隣のJAFA会員への周知等)  
※事務局が準備した以外の追加資料のコピー代などはエグザミナーにてご負担ください。  
※事務局へ返却する書類等は、「返却用封筒」をご利用ください(送料は事務局負担)

### ②講習会・試験等の開催

通常のエグザミナーの役割を担当します。(受付、片付けも含む)

### ③開催後の手続き

事務局へ[エグティブの開催報告書\(資料②\)](#)を提出(申請した内容に人数を入力して報告書として提出)、試験の備品や問題用紙・回答用紙等の返送

9. 担当種目外での『エグティブ講師』

P13 資料④ OJT コメントシート 参照

担当種目外において「エグティブ講師」を務める場合は、次の (A) から (D) のすべての課題をクリアすることが必要です。(例/ADE が AQW を担当する等)。**または (E) にて担当することができます。**※ 2018 年 4 月追記

(A) 担当種目外の①指導実績表 (GFI 指定の指導実績表、原則 100 時間以上)、または②他団体の保有資格証明 (認定書のコピー) のどちらかを提出してください。

※②は、認定試験に合格して取得し、かつ更新が義務付けられている資格

例/SE・RE=NSCA、JATI、ADI=AFAA、AQD・AQW=アクアダイナミクス研究所 (ADI) など

(B) 担当種目外の「実技講習会」を受講すること。受講を希望する場合は事務局へ連絡してください。

(C) 担当種目外の実技講習会及び実技試験にておいてオブザベーションを行うこと。

※オブザベーションとは「観察」のこと。自分がエグティブ講師を務めることを想定しながら、講習会等の進行や指導の要点を確認します。

(D) 担当種目外の実技講習会及び実技試験において OJT を受けること。OJT の内容は、事前にエグティブ講師と協議して決めます。目安として、トレーニー (研修者) は講習時間の 25%程度を受け持ち、その内容について「[エグティブ OJT コメントシート](#)」(資料④)に記載し、エグティブ講師へ提出します。エグティブ講師は内容に問題がなければ事務局へ提出し、実技系理事が確認のうえ「エグティブ講師」を認定します。何らかの問題があった場合は、指摘や助言の内容を記載してトレーニーへ戻し、再度 OJT を受けます。

**(E) GFI エグザミナー認定講習会、試験を受験し、合格種目の講師、試験官が担当できます。事前に GFI 資格の保有が必要です。例：GFI エグザミナーの SE の取得を希望→SEI を取得の上、受験。**

<OJT の流れ>

①エグティブ OJT を事務局へ申請 → 事務局からエグティブ講師へ連絡



②トレーニーとエグティブ講師が打ち合わせし OJT の内容を決定



③OJT の実施：トレーニーは実技の講習時間の約 25%程度を受け持つ

④終了後、トレーニーはすみやかに「エグティブ OJT コメントシート」をエグティブ講師へ提出。

エグティブ講師はその内容の可否 (OK か NG) か判断

※実技試験はすべての受験者の評価を行い、エグティブ講師の評価結果と照合確認を行う。



**OK の場合**

エグティブ講師は問題がなければ「エグティブ OJT コメントシート」を事務局へ提出する。  
実技系理事が確認のうえ「エグティブ講師」を認定

**NG の場合**

助言や確認事項があれば、その内容をトレーニーへフィードバック (コメントシートへ記入) し、トレーニーは再度 OJT を受ける (①からの手順)

※ (B) ~ (D) は、Jafa 主催及びエグティブにおいて何回でも無料で参加できます。OJT は実技講習会と実技試験の両方で研修を受けます。ご希望の際は事務局へご連絡してください。

事務局 メールアドレス [gfi\\_high@jafa-net.or.jp](mailto:gfi_high@jafa-net.or.jp)

※実技講習会及び実技試験の予定は、すべてのエグザミナーに周知します。エグティブを開催する際は、OJT の受け入れにご協力ください。(1 会場 1 種目、最大 2 名まで)

※実技講習会においてトレーニーが受け持つことができる範囲は、新規のエグザミナー講習資料 (PowerPoint) に記載されています。

## 10. GFI 養成校での『エグティブ』の開催について

『エグティブ』は GFI 養成校を対象に開催することはできません。GFI 養成校から『エグティブ』の開催要請があった場合は、お断りしてください。

## 11. その他

### ① スポーツ（レクリエーション）傷害保険への加入

『エグティブ』を開催する際は、スポーツ（レクリエーション）保険へ加入することをおすすめします。

ご自身でスポーツ傷害保険への加入が困難な場合は、JAFA の包括契約に組み込むことができます（契約者は JAFA であり、JAFA を介して通院・入院の際の治療費を支給いたします）。保険料は 1 人あたり 50 円となります。希望する場合は、その旨をご連絡いただき、エグザミナーへの収益支払時に保険料（参加人数×50 円）を差し引かせていただきます。

### ② GFI テキストの仲介販売（割引購入）について ※消費税 10%、2019 年 9 月更新

GFI のテキストは種目ごとにあり、旧制度より種類が増え低価格にしたため、会員価格を設定していません。このたび、「エグティブ」の開催にあたり受講者等へテキストを仲介販売する場合は、エグザミナーの割引価格（送料無料）にてご購入いただけるようにしました。ご注文は、エグティブテキスト購入フォーム（[P12 資料③ テキスト購入フォーム](#)）にて行ってください。

受講者等が直接購入する場合は、JAFA ウェブサイト（ショッピング）をご案内ください。

	定価（税込）	エグザミナー 価格（税込）
フィットネス基礎理論	3,080	2,772
グループエクササイズ指導理論	770	693
AD 指導理論	1,650	1,485
RE 指導理論	1,650	1,485
SE 指導理論	1,650	1,485
AQW・AQD 指導理論	2,200	1,980
ウォーキングブック	2,200	2,200

※エグザミナー価格は定価の 10%OFF

※ウォーキングブックは、他社の刊行物のため定価 2,200 円での販売となります。

### ③ 資格失効者 復帰講習会について ※2020 年 4 月更新

旧資格および GFI 資格失効者の方が GFI 実技講習会を受講することで復帰（再取得）できる特別事業を行っています。受講した種目を復活させることができ、テスト受験はありません（免除）。料金は一律 **38,000 円（税込）**。下記、旧資格に応じて復活が可能です。

資格失効者復帰講習会について <http://www.jafanet.jp/license/qualifier/>

旧 ADI・・・ADI・REI・SEI の 3 種目が取得可能

旧 AQI・・・AQWI・AQDI の 2 種目が取得可能



旧 AQWI ・ ・ ・ AQWI の 1 種目 (+AQDBI、AQDI の実技講習会の受講も可。テスト料は別途必要)

旧 AQBI ・ ・ ・ AQDI の 1 種目 (+AQWBI、AQWI の実技講習会の受講も可。テスト料は別途必要)

旧 ADI + 旧 AQUA ・ ・ ・ ADI ・ REI ・ SEI ・ AQWI ・ ADI の 5 種目が取得可能

#### ④ 筆記試験のための事前学習について

現在、GFI 資格の理論に関する講習会は e ラーニング（自学習）にて学ぶことになっていますので、受験者へは以下をご案内してください。（各コース 2 週間視聴可。視聴料は別途支払が必要です）

公益社団法人 日本フィットネス協会 30th ANNIVERSARY

協会について **資格等認定** セミナー・イベント フィットネスダンス ショッピング 入会のご案内

### 資格等認定

ホーム > 資格等認定

#### 資格等認定

Jafa は、GFI (グループエクササイズフィットネスインストラクター) の資格認定と、ACSM の日本における認定プロバイダの役割を担っています。

Jafa は、1987 年に ACSM (アメリカスポーツ医学会) 認定 HFI (現 EP-C) の資格認定テスト・教習ワークショップを開始しました。その後、1988 年に GFI の前身である ADI (※旧制度のエアロビクスエクササイズインストラクター) の認定を開始し、日本におけるフィットネス指導者資格の草分けとして普及してきました。また、2004 年には Jafa AQUA (アクアウォーキングとアクアピクス) の資格認定を開始しました。

#### 資格等認定

- > グループエクササイズフィットネスインストラクター (GFI)
- > GFI 受験について
- > **GFI 資格取得講習会 (実技) ・ 認定テスト**
- > GFI 資格更新について
- > GFI 養成校のご紹介
- > GFI ディレクター
- > GFI エグゼクティブ
- > ACSM
- > グライディング・ディスク
- > 旧制度資格を勉強中の養成校の方へ

筆記テスト対策の解説映像

eラーニング視聴のお申し込み「**いいまなぶ**」はこちら

資格取得講習会 (実技) ・ 認定テストのお申し込みはこちら

※各回定員になり次第受付を終了させていただきます。

※「GFI 資格」養成校制度ガイドブックの p56～p72 にすべての筆記試験の重要項目を掲載しています。また、p73～76 に筆記試験の例題を掲載しています。

受講料 4,320円(税込) 受講期間 2週間 申込はこちら>>	受講料 2,160円(税込) 受講期間 2週間 申込はこちら>>	受講料 3,240円(税込) 受講期間 2週間 申込はこちら>>	
受講料 3,240円(税込) 受講期間 2週間 申込はこちら>>	受講料 3,240円(税込) 受講期間 2週間 申込はこちら>>	受講料 3,240円(税込) 受講期間 2週間 申込はこちら>>	受講料 3,240円(税込) 受講期間 2週間 申込はこちら>>

★手引きに記載されていない内容でご質問がありましたら下記までご連絡ください。

事務局 メールアドレス [gfi\\_high@jafa-net.or.jp](mailto:gfi_high@jafa-net.or.jp)

## ⑤ 新規 GFI 養成校（候補）の仲介・斡旋

GFI へ更新していない旧養成校、養成校を辞退した学校、これまでに JAF A 養成校になっていないなど、今後 GFI 養成校の候補となりうる大学・短大・専門学校等の実技教員、あるいは教務担当者などをご紹介ください。GFI 養成校への新規登録が成約した場合は、ご謝金をお支払いいたします（新規校審査料 16,500 円＋認定料 42,900 円の 70%=41,580 円）※2019 年 9 月更新

### Q & A

自主開催する場合には下表のような難点が考えられます。

自主開催の難点	エグティブの制度
①会場の手配が難しい	法人や団体等での申し込みが条件となっている等のため、 <b>個人での施設予約ができない場合は、JAF A の名義を使って予約したり、JAF A が代行して予約することができます。</b> （事務局へ要連絡）
②個人での広報には限界がある	JAF A のウェブサイトやフェイスブックはもちろん、 <b>事務局が開催地近隣の JAF A 会員へ周知（広報協力）を図ります。</b> また、 <b>エグザミネーにも情報の拡散に協力していただきます。</b> 事務局から受講対象者に DM 等にてご案内いたします。
③開催申請の手続きが面倒	<b>所定の書類へ入力して添付メールにて申請していただければ OK です。</b> 実技講習会には GFI と健康運動指導士（実践指導者）の単位が付与されます。 <b>健体財団への申請は事務局が行い、GFI 単位の申請は JAF A のウェブサイトの申請フォームにて行っていただきます。</b> ともに申請料は無料です。
④入金確認や受講票の発送が面倒	<b>受講（受験）の受付・入金確認、受講票・受験票の発送等、すべての手続きは事務局が行います。</b> 受講者名簿は JAF A が作成し、開催前までに講習会備品と一緒に発送します（送料は事務局負担）。
⑤確実に利益が上がるか不安	受講料・受験料の収益（税込み）のうち <b>70%をエグザミネーへの報酬として事務局から支払います</b> （開催月の翌々月 10 日払い）。 <b>講師謝金や会場費・保険料はこの報酬で賄っていただきます。</b> （P10 資料① エグティブ収益試算シート） <b>申込状況より収益がマイナスにならないよう、事務局と連絡を取り合いながら調整します。</b>
⑥エグザミネーは理論面の講師ができず、筆記試験のポイントをどのように伝えたらよいかわからない	受験者には GFI の理論講習は e ラーニング（自学習）によって受講できることを事務局からお知らせします。また、 <b>筆記試験重点項目を掲載した「GFI 養成校制度ガイドブック（2018 年 10 月版）」（p 56～72）をエグザミネーの皆様へ研修会時にお渡ししていますので、ご活用ください。</b>
⑦指定感染症等による中止の判断、補償 (2020.11 追記)	催行または中止（延期）については政府の要望等により、事務局と協議の上決定します。受講・受験者には事前に開催の中止（延期）の可能性あることを事務局から連絡します（早期の段階で中止（延期）の判断も可）。直前で自治体などによる施設利用不可の場合は中止（延期）とします。 <b>【直前の中止（延期）の場合】判断日までの受講・受験予定の人数より、補償として下記の金額をお支払いします。</b> <b>●受講・受験料から 70%報酬額のうち、20%を補償額としてお支払い</b>

資料① エグティブ収益試算シート  
201909版 (消費税 10%)

シミュレーション用 (提出不要)

エグティブ収益試算シート

201909改定版

選択欄
記入欄  
自動計算欄

▼収入				定価の 70%	入力欄		
	内容	定価	収入	人数	合計	備考	
実技 講習料	BI レベル	4,400	3,080	0	0	備考欄は適宜ご利用下さい	
		4,400	3,080	0	0		
	I レベル	4,400	3,080	0	0		
		5,500	3,850	0	0		
		5,500	3,850	0	0		
実技 試験料	BI レベル	4,400	3,080	0	0	黄色の欄に数字を記入すると自動計算されます。	
		4,400	3,080	0	0		
	I レベル	4,400	3,080	0	0		
		4,400	3,080	0	0		
筆記 試験料	F基礎、Gex、種目別×2	80分	9,900	6,930	0		
	F基礎、Gex、種目別	60分	7,700	5,390	0		
	Gex、種目別×2	50分	6,600	4,620	0		
	種目別×2	40分	4,400	3,080	0		
	F基礎、Gex	40分	5,500	3,850	0		
	F基礎のみ	30分	3,300	2,310	0		
	Gex、種目別	30分	4,400	3,080	0		
	種目別のみ	20分	2,200	1,540	0		
<b>収入合計</b>					0		

▼支出

	内容	詳細	合計	備考
費用	会場費		0	
	交通費		0	
	保険料		0	
	その他		0	
			0	
<b>支出合計</b>			0	
<b>収入-支出</b>			0	

資料②-1 エグティブ開催申請書/報告書

201909版 (消費税10%)

消費税10%版

JAJAウェブサイトの「教育単位研修会申請フォーム」にて申請すると、自動的に受付メールが届きます。その内容に基づいてこの申請書へ入力して自動返信メールに添付の上お送りください。

◆申請書および報告書 添付送付先  
kaisai@jafa-net.or.jp

GFI エグティブ開催  申請書 /  報告書

提出日 2019/9/1

「申請書」「報告書」のどちらからに☑を入れて下さい

申請者	JAJA 花子	JAJAウェブサイト等での告知	する
連絡先(当日)	090-0000-0000	最少催行人数(実数)	3
会場名	*****	定員	8
会場住所	136-0071 東京都江東区亀戸***	傷害保険	JAJAで加入
会場URL	http://www.***.jp/		

入力欄
種目選択欄
選択欄
自動計算欄

リーフレット、受講票などに記載しますので情報を入力してください

▼実技講習会

定価	収入70%	BI レベル(90分/1種)	講師名	開催日	開始	終了	人数	収益
4,400	3,080	SEBI	JAJA 花子	2019/11/23(土)	10:00	11:30	4	12,320
4,400	3,080							0
4,400	3,080							0
<p>資格失効者復帰講習会のBIレベル受講はこちらにカウントしてください ※2019年4月</p> <p>西暦で日付を入力してください。(曜日は自動入力)</p> <p>※2018年4月～事務局より連絡(送付)した最終名簿より、当日欠席が発生した場合について →人数はカウントしてください。 (欠席者より当日連絡があり、理由をお伺いしてください。理由に応じて振替希望の場合はカウントせず、次回の受講時にカウントします) 基本、欠席は返金しない旨お伝えください。 例外：復帰受講については料金が一律のため、基本振替が可能(欠席の場合はカウント無し)。</p>								2,320
5,500	3,850	SEI	JAJA 花子	2019/11/23(土)				5,400
4,400	3,080							0
4,400	3,080							0
<p>通常の実技講習会(レベル)、レベルアップ講習会 および 資格失効者復帰講習会(レベル受講)の入力欄は同じ箇所になりました。 ※2019年4月～</p> <p>●レベルアップ講習会 および 資格失効者復帰講習会(レベル受講) 入力例 WEを除く5種目において、「レベル」を受講した場合、種目欄より種目を選択し人数をカウントしてください。 資格失効者復帰講習会として「BIレベル」「Iレベル」ともに受講した参加者がいた場合は、「BIレベル」入力欄にもカウントしてください。 資格失効者復帰講習会として「BIレベル」のみ受講された場合は「BIレベル」入力欄にカウントしてください。</p>								15,400
実技講習会合計								27,720

▼実技テスト

定価	収入70%	BI レベル	試験官名	開催日	開始	終了	人数	収益
4,400	3,080	SEBI	JAJA 花子	2019/11/23(土)	12:00	12:30	2	6,160
4,400	3,080							0
4,400	3,080							0
小計								6,160

定価	収入70%	I レベル	試験官名	開催日	開始	終了	人数	収益
4,400	3,080	SEI	JAJA 花子	2019/11/23(土)	17:30	18:00	2	6,160
4,400	3,080							0
4,400	3,080							0
小計								6,160

▼筆記テスト

定価	収入70%	所要時間(内容)	試験官名	開催日	開始	終了	人数	収益
7,700	5,390	60分(F基礎、Gex理論、種目別理論)	JAJA 花子	2019/11/23(土)	13:30	14:30	2	10,780
								0
								0
小計								10,780

▼備考欄

備考欄を設けましたので、事務局への連絡事項がありましたらこちらにご入力ください

※2019年9月～  
筆記試験内容に応じた項目を選択してください。  
(受験料×70%×人数)  
20分 2,200円×70%×人数  
30分① 3,300円×70%×人数  
30分② 4,400円×70%×人数  
40分① 4,400円×70%×人数  
40分② 5,500円×70%×人数  
50分 6,600円×70%×人数  
60分 7,700円×70%×人数  
80分 9,900円×70%×人数

実施日毎に受講・受験者の実数を入力してください。  
保険料@50円×人数

日付	人数	収益
11/23	4名	200
		0
		0

※JAJAの保険を利用する場合のみ入力  
スポーツ(レクリエーション) 傷害保険  
実数/1日 50円/1人

実技・筆記テスト合計 23,100

合計 50,620

資料③ テキスト購入フォーム  
201910版

## エグティブ テキスト購入フォーム(2019.10以降)

◆送り先  
kaisai@jafa-net.or.jp

網掛けの欄に入力の上、左記のアドレスまで添付メールにてお送りください

	定価(10%税込)	エグザミナー 価格(税込、10%off)	購入数 (記入)	購入額
フィットネス基礎理論	3,080	2,772		0
グループエクササイズ指導理論	770	693		0
AD指導理論	1,650	1,485		0
RE指導理論	1,650	1,485		0
SE指導理論	1,650	1,485		0
AQW・AQD指導理論	2,200	1,980		0
ウォーキングブック	2,200	2,200		0
※ウォーキングブックは、他社の刊行物のため定価2,200円での販売となります。			合計	0

①エグザミナー名	
②送り先(住所、施設名、電話)	〒(住所 /届け先 /担当者 ) (電話 )
③到着希望日	
④代金支払予定日	
⑤エグティブ実施予定日	

※備考 月内1回目のご購入は、発送手数料を無料とします。  
2回目以降は、発送手数料として700円をお支払いいただきます。  
代金は、以下へお振り込みください。(遅延の場合はご連絡ください)

口座名義 / 公益社団法人日本フィットネス協会  
銀行名 / 三井住友銀行 神田支店  
口座番号 / 当座 262856

## 『エグティブ OJT』 コメントシート

トレーニー氏名	
エグティブ講師名	
開催日時	年 月 日 ( 曜日) 時 分 ~ 時 分
講習会場	

## ①OJT の内容 (エグティブ講師との打ち合わせ事項)

<ul style="list-style-type: none"> <li>・ トレーニーの担当箇所</li> <li>・ 工夫や留意したこと</li> </ul>	
---	--

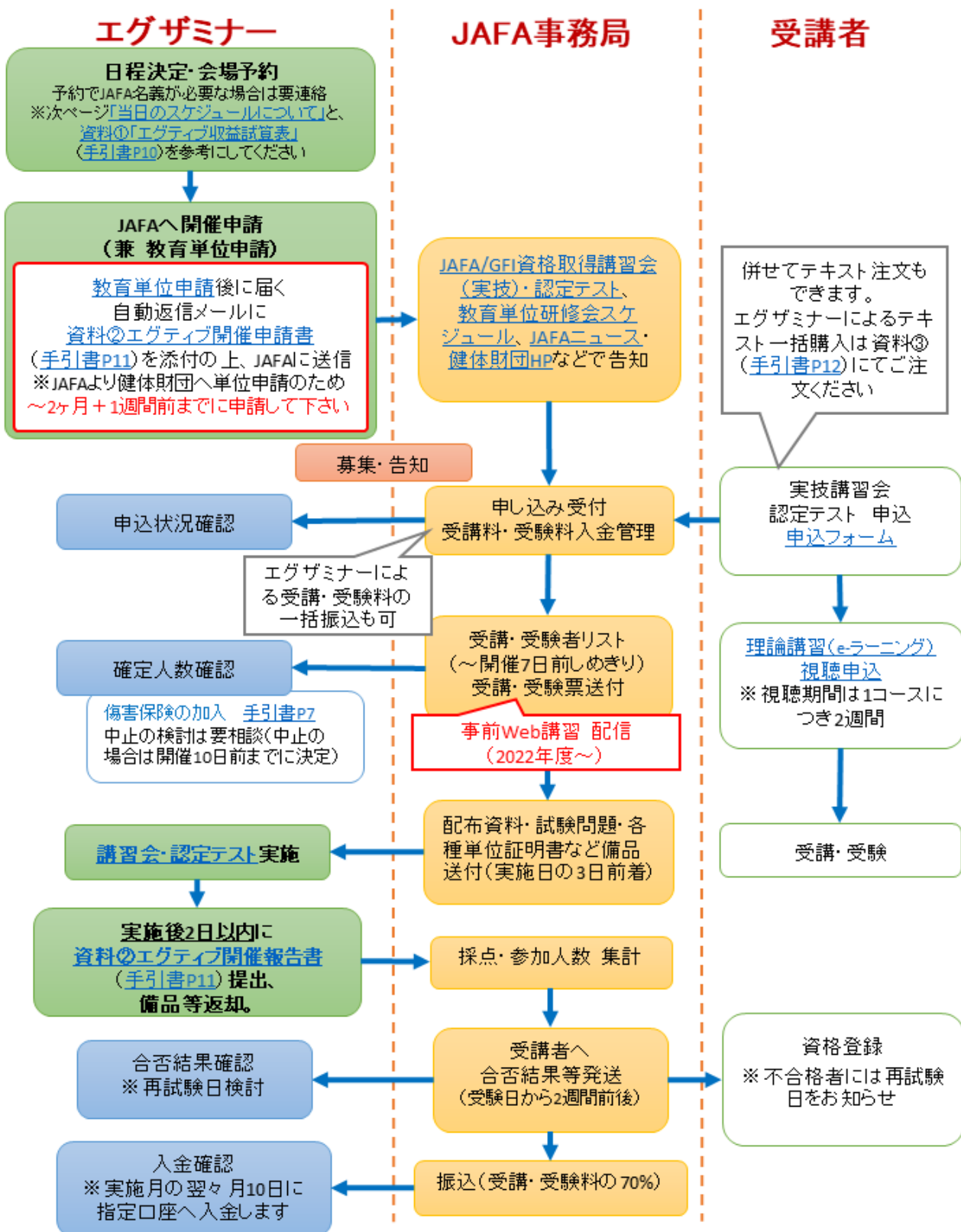
## ②OJT のチェックポイント

- ・ 担当箇所の理解度 ・ 声の大きさ ・ テンポや時間配分 ・ 言葉遣い (わかりやすさ)
- ・ 表情 ・ 動きの説明の明確さ ・ 受講者の様子 (反応やコミュニケーション)
- ・ 資料説明の過不足

◇ トレーニーの感想 (自己評価) ※チェックポイントに関するコメント	
◆ エグティブ講師の感想 ※チェックポイントに関するコメント ※トレーニーの自己評価に関するコメント	

# エグティブ実施計画～実施終了までの流れ

2022版



# 当日のスケジュール(企画時) および JAF教育単位研修会開催申請の流れ(エグティブの場合)

201904版

## 2日間コースの場合(例)

開催予定の「実技講習会」について  
教育単位申請を行って下さい

●1日目

●2日目 実技テスト・筆記テストの順番は逆も可

13:00～14:30 ADBI 実技講習会 90分	14:45～16:45 ADI 実技講習会 120分	10:00～11:00 筆記テスト 60分	11:15～11:45 ADBI 実技テスト	12:00～12:30 ADI 実技テスト
会場準備 ※PC・プロジェクター 受付 講習会実施 単位証明書配布	受付 講習会実施 単位証明書配布 会場片付け	スタジオ内に机イス 準備、または筆記会 場へ移動	5名で約30分 説明・練習時間 規定動作 1グループ (2分) 指導能力 5名×1分  ※2グループになる場 合は待機場所も確保	5名で約30分 説明・練習時間 5名×3分=15分

## 1日コースの場合(例)

※ベーシックレベルまでの方がいる場合は筆記テストをADI実技講習会前に実施、筆記テストで終了。後にADI実技講習などスケジュールを調整する。

10:00～11:30 SEBI 実技講習会 90分	11:45～12:15 SEBI 実技テスト	12:45～13:45 筆記テスト 60分	14:00～16:00 SEI 実技講習会 120分	16:30～17:00 SEI 実技テスト
会場準備 ※PC・プロジェク ター 受付 講習会実施 単位証明書配布	5名で約30分 説明・練習時間 規定動作 1G(2分) 指導能力 5名×1分  ※2Gになる場合は 待機場所も確保	スタジオ内に机イス準 備、または筆記会場 へ移動	受付 講習会実施 単位証明書配布	5名で約30分 説明・練習時間 試験時間 5名×3分=15分  会場片付け

## 教育単位研修会について

実技講習会 & テスト終了後に同じ会場で別途講習会の開催を希望の場合は、教育単位研修会開催申請を行ってください。(単位認可料は請求させていただきます)  
テスト受験者へのフォローアップ講習会(種目に基づくもの)としての講習会の場合でも請求となります。



### 3-2. オンラインエグティブの活用（導入背景、目的、方法）

#### ●背景

- ①コロナ禍により対面での実技講習会が企画しづらい状況であり、企画しても集客が厳しい状況（特に首都圏）であり、エグティブの開催が縮小傾向。また、養成校（特に大学）は実技の対面授業が前期であまり実施されなかったため、GFI 試験の実施数が昨年同時期と比べて減少。
- ②日程・会場が指定され自ら足を運ぶ「対面型」の講習会は、都合が合わず受講、受験ができない場合、資格取得の機会を逃す。
- ③指導初心者と経験者が一緒に受講する場合、初心者はハードルが急に高く感じて自信をなくしてしまうことがある。講習の進行にも影響。

#### ●目的

- ①オンラインの活用でエグティブの開催機会の創出。および養成校授業のフォロー（「試験対策講座（エグティブの内容）」として希望校に対応）で GFI 受験を促進。
- ②「対面」の開催と並行して、GFI の受験（受講）機会の創出により GFI を輩出。
- ③実技講習会の受講前に、試験内容を把握できるようにする（講習会が進行通りに進められるよう、指導初心者の方も含め、指導方法のイメージを事前に予習してもらう）。

#### ●方法

現行の GFI 実技講習会を「WEB 事前講習（オンデマンド）」「実技講習（LIVE 配信：Zoom）」に分割し、オンラインで一部の種目、レベルがエグティブとして開催できるよう、実施システムを追加する。

### 4-2. 『オンラインエグティブ』による収益と収支

#### A 受講料・受験料から 70%をエグザミナーの報酬額とします。

2名体制の場合、60%は講師、10%はサポーターへの報酬額とします。

※サポーターのホストは「エグザミナー」とします（講師用データを使用するため）

<開催人数と収益の例：ADBI レベル 初受験 5 名の場合>

①実技講習会 受講料	4,400 円×5 名=22,000 円
②実技試験 受験料 (BI)	4,400 円×5 名=22,000 円
③筆記試験 受験料 フィットネス基礎理論 3,300 円 グループエクササイズ 指導理論 2,200 円 AD 指導理論 2,200 円	7,700×5 名=38,500 円
①+②+③ 合計	82,500 円
エグザミナー報酬額 (70%)	57,750 円-税込
	内訳 (講師 60%) 49,500 円-税込 (サポーターホスト 10%) 8,250 円-税込



※事務局から収益を個人へお支払する場合は、源泉徴収税（10.21%）を引いて振り込みます。振込手数料は、三井住友銀行の場合は事務局が負担し、それ以外の場合はエグザミナー（受益者負担）とさせていただきます。

#### B オンラインエグティブの収支=エグザミナー報酬額-諸経費（会場費、交通費、保険料等）

※試算例（講師）

報酬額 49,500 円-諸経費 6,500 円（会場費 5,000 円、交通費 1,000 円、保険料@50×5 名×2 日間=500 円）=43,000 円

資料②-2 エグティブ開催申請書/報告書  
202011版 (対面・オンライン版)

対面・オンライン版

GFI エグティブ開催  申請書 /  報告書

提出日

JAJAウェブサイトの「教育単位研修会申請フォーム」にて申請すると、自動的に受付メールが届きます。その内容に基づいてこの申請書へ入力して自動返信メールに添付の上お送りください。

◆申請書および報告書 添付送り先  
kaisai@jafa-net.or.jp

申請者 \_\_\_\_\_ JAJAウェブサイト等での告知  する

連絡先(当日) \_\_\_\_\_ 最少催行人数(実数) 4

会場名 \_\_\_\_\_ 定員 4

会場住所 \_\_\_\_\_ 傷害保険 JAJAで加入

会場URL \_\_\_\_\_ リーフレット希望枚数 20

希望報酬 20

入力欄  
種目選択欄  
選択欄  
自動計算欄

▼実技講習会

定価	収入70%	BI レベル	講師名	開催日	開始	終了	人数	収益
4,400	3,080	ADBI(オンライン約70分)	** **	2021/2/20(土)	10:10	11:20	2	6,160
4,400	3,080	REBI(オンライン約70分)	** **	2021/2/27(土)	10:10	11:20	2	6,160
4,400	3,080	SEBI(オンライン約70分)	** **	2021/2/27(土)	13:10	14:20	2	6,160
(オンライン開催) サポーターホスト名: ** **							小計	18,480

定価	収入70%	I レベル	講師名	開催日	開始	終了	人数	収益
5,500	3,850							0
5,500	3,850							0
5,500	3,850							0
							小計	0

オンライン用に  
項目を追加

実技講習会合計 18,480

▼実技テスト

定価	収入70%	BI レベル	試験官名	開催日	開始	終了	人数	収益
4,400	3,080	ADBI(オンライン)	** **	2021/2/20(土)	11:50	12:20	2	6,160
4,400	3,080	REBI(オンライン)	** **	2021/2/27(土)	11:50	12:20	2	6,160
4,400	3,080	SEBI(オンライン)	** **	2021/2/27(土)	14:50	15:20	2	6,160
							小計	18,480

定価	収入70%	I レベル	試験官名	開催日	開始	終了	人数	収益
4,400	3,080							0
4,400	3,080							0
4,400	3,080							0
							小計	0

オンライン用に  
項目を追加

▼筆記テスト

定価	収入70%	所要時間(内容)	試験官名	開催日	開始	終了	人数	収益
7,700	5,390	60分(F基礎、Gex理論、種目別理論)(オンライン)	** **	2021/2/20(土)	13:00	14:00		0
9,900	6,930	80分(F基礎、Gex理論、種目別理論×2)(オンライン)	** **	2021/2/27(土)	15:50	17:10		0
							小計	0

▼備考欄

実技・筆記テスト合計 18,480

※JAJAの保険を利用する場合のみ入力  
スポーツ(レクリエーション)傷害保険  
実数/1日 50円/1人

日付	人数	名	収益
			0
			0
			0

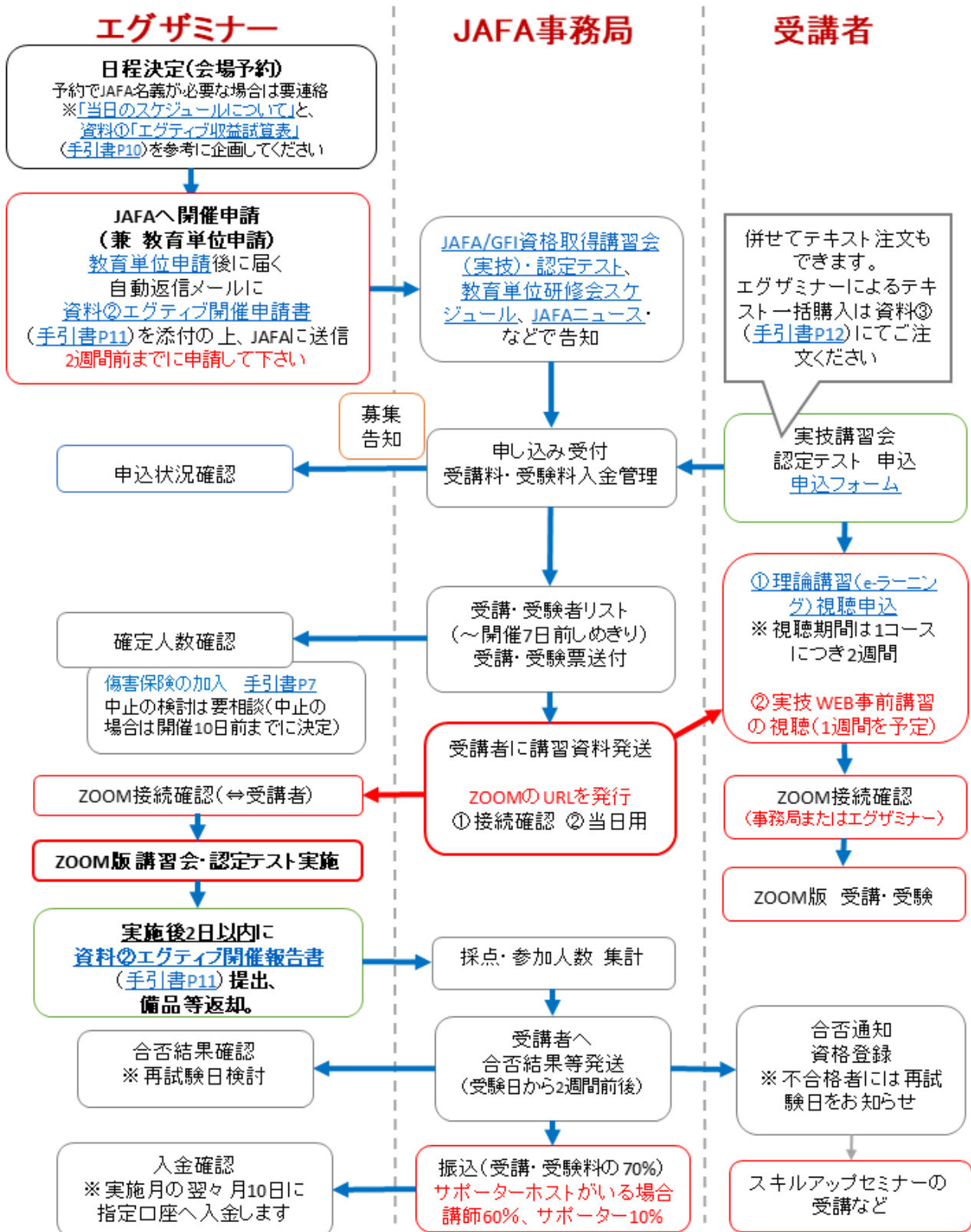
謝金計 36,960

サポーター謝金 3,696

講師謝金 33,264

# オンラインエグティブ実施計画～実施終了までの流れ

202011版



## 当日のスケジュール(企画時参考) (オンラインエグティブの場合)

### 現行(対面)企画・実施例

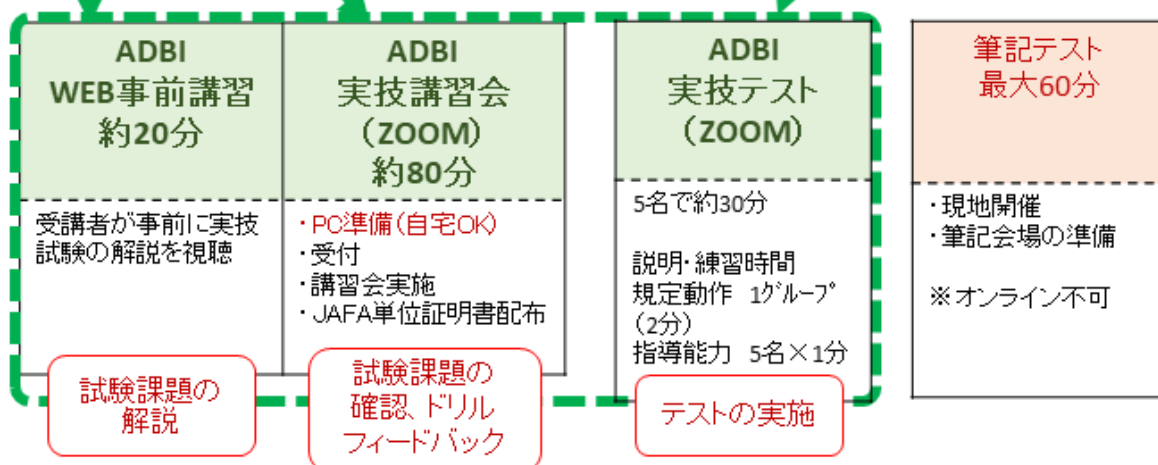
●1日目

<b>ADBI 実技講習会 90分</b>	<b>ADI 実技講習会 120分</b>
会場準備 ※PC・プロジェクター 受付 講習会実施 単位証明書配布	受付 講習会実施 単位証明書配布 会場片付け

●2日目 実技テスト・筆記テストの順番は逆も可

<b>筆記テスト 60分</b>	<b>ADBI 実技テスト</b>	<b>ADI 実技テスト</b>
スタジオ内に机イス 準備、または筆記会 場へ移動	5名で約30分 説明・練習時間 規定動作 1グループ (2分) 指導能力 5名×1分  ※2グループになる場 合は待機場所も確保	5名で約30分 説明・練習時間 5名×3分=15分

### オンラインエグティブ 企画・実施例



オンライン実施可能種目、レベル・・・ADBI、REBI、SEBI、AQDBI  
※当面、BILレベルの4種目

合格、資格登録後、Iレベル(対面)の受講・受験  
および  
GFIスキルアップセミナー受講への促進