

WE I 進行表／120分

2019. 10版

会場の広さと受講人数によっては、受講者の練習が一度に行えない場合があります。
その場合は、練習時間の確保を第1に考えて時間を調整して下さい。

事前準備 試験のコースを設定する→推奨する距離は8m～10mですが、適宜設定して下さい。

●動画

#	タイトル	内容	時間			
1	WE I 実技講習会	挨拶など	3分		13分	
2	1. WEI実技試験で求められること	WEIの能力	4分	7分		
3	2. 実技試験の課題	課題解説				
4	3. 実技試験の実施方法	課題Ⅰの実施方法	3分	10分		
5	●実技課題Ⅰ	課題Ⅰ動画(2分)				
6	3. 実技試験の実施方法	課題Ⅱの実施方法	3分	13分		
7	●実技課題Ⅱ①	課題Ⅱ動画(2分) 軌跡①円②四角				
8	4. EXとしてのウォーキング指導	指導の手順1.～5.	6分	19分	36分	
9	4. 指導手順	2. エクササイズ歩幅で歩く				
10	4. 指導手順	3. 歩調を見つける				
11	4. 指導手順	4. フォーム(上肢)				
12	4. 指導手順	5. 動機づけ				
13	5. その他の指導ポイント	①早目の指示②声③ノンバーバルキュー	6分	25分		
14	5. その他の指導ポイント	④指導位置				
15	5. その他の指導ポイント	フォームをチェックするための立ち位置				
16	6. より高い指導力<指導の循環>	指導の循環	6分	31分		
17	6. より高い指導力<指導の手順>	指導の手順				
18	●実技課題Ⅰ	講師実演動画(2分)				
19	課題Ⅰを練習しましょう	【練習】	18分	49分		
20	7. テンポに合わせたウォーキングのプログラミング	テンポに合わせたウォーキングのプログラミング	6分	55分		44分
21	8. バリエーション<移動の軌跡>	バリエーション要素解説 【講師実演】				
22	8. バリエーション<歩き方の要素>					
23	8. パターンの作成	プログラムシート	5分	60分		
24	●実技課題Ⅱ	講師実演動画(2分) 軌跡①直線②四角				
25	8. パターンの作成(例)	動画の解説、シートへの記入の仕方	15分	75分		
26	パターンの作成	【作成】※付録プログラムシート				
27	9. テンポに合わせたウォーキングの指導	テンポに合わせたウォーキングの指導における留意点	3分	78分		
28	9. より高い指導力<指導の循環>	指導の循環	15分	93分		
29	課題Ⅱを練習しましょう	【練習】				
30	リハーサル練習 *1グループ(5名)を想定	【練習】課題Ⅰ(2分)	22分	115分	27分	
31	リハーサル練習 *1グループ(5名)を想定	【練習】課題Ⅱ(2分)				
32	試験の準備はできましたか?	課題の確認と、質疑応答	5分	120分		