

JAJFA GFIディレクター認定講習・試験 2025年度

～GFI(グループエクササイズフィットネスインストラクター)の可能性を創造しよう！～

GFI ディレクターは、健康社会の担い手＝ GFI の育ての親(スペシャリスト)です。GFI が質の高い指導を行い、多様なニーズに応えたプログラムを提供することでさらに可能性を開花できるように、そして社会に貢献する人材(プロ)を育てる牽引者として活動します。

GFI ディレクターとして担当できること

- ・講習会の企画・運営、講師担当(保有している GFI(インストラクターレベル)種目に該当する講習等)
- ・動画コンテンツの企画・作成
- ・GFI スキルアップセミナーの講師担当
- ・機関誌『HEALTH-NETWORK』等での情報発信

GFI ディレクターに求められる能力

- ・講師スキル(プレゼンテーション、指導案作成など)
- ・ビジネススキル(企画書作成、企業提案の方法、ビジネスマナーなど)
- ・経営管理スキル(収支管理、経費バランスなどマネジメントなど)
- ・品質管理スキル(指導者の質的管理、時勢に応じた指導プログラムの管理など)



■開催概要

日程	会場	内容	料金(税込)
4月23日(水) 21:00～22:00	オンライン (Zoom。後日アーカイブ配信)	オリエンテーション(ディレクター講習・試験について) 受講者、検討中の方も参加できます(要申込)。	-
4月25日(金) 14:00～配信 (講習をお申込みの方。視聴期間5月末まで) ※配信開始日以降に講習をお申込みの方には順次配信	オンライン (オンデマンド)	講習 ・プレゼンテーション&フィードバック 55分 ・魅力的なコンテンツ作成法 32分 ・SNS活用法 28分 &自己プロデュース 52分 ・企画書のHow to 8分 ・最新フィットネス概論 61分、 &運動器の機能解剖学、運動生理学 77分	受講料 66,000円 *オンデマンド講座は、GFIエグゼクティブおよび2022年に受講の方は一部減額(再受講可) JAJFA教育単位 10.0単位 (講習受講者)
事前課題 提出〆切 5月8日(木)	-	事前課題の提出(次ページの別表参照) ・オリジナルプログラム(セミナー)の講義 PPT ・指導案(講義、実技)	受験料(筆記)5,500円 *GFIエグゼクティブは免除科目あり(一部減額)。
5月17日(土) 9:30～17:30	東京会場 (東大島文化センター：東京都江東区)	試験：筆記テスト 9:40～10:40(60分) GFI 共通理論およびオンデマンド講習内容より出題 講習 10:55～17:30 ・GFIディレクターの役割と求められる能力 ・事前課題の発表(10分) ・講師スキル (プレゼンテーション リアル版・オンライン版) ・指導案の作成 など	受験料(筆記)5,500円 *GFIエグゼクティブは免除科目あり(一部減額)。
6月14日(土) 10:00～12:00	オンライン	講習 プレゼンテーションのブラッシュアップなど	
～7月中	(Zoom)	メンター (プレゼン、セミナーPPT等の個別フォロー60分)	受験料 27,500円 再受験(再提出)時の追加料金は不要
試験課題 提出〆切 7月31日(木)	-	認定試験：オンデマンドセミナー動画の提出 ・講義 30分 ・実技 30分	


次ページの「募集要項」「事前課題について」「試験について」等もご参照ください





主催・問い合わせ先 公益社団法人日本フィットネス協会(JAJFA)
〒103-0003 東京都中央区日本橋横山町3-1 横山町ダイカンプラザ 603
TEL:03-6240-9861 E-mail gfi@jafa-net.or.jp



■募集要項

対象 (受験資格)	<ul style="list-style-type: none"> ・GFI 資格の「インストラクターレベル」資格保有者であること(種目数は問わない) ・公益社団法人 日本フィットネス協会(JAFA)の正会員であること ・フィットネスの指導経験が3年以上あること ・PPT、ZOOM の基本操作ができる方 (必須操作:スライドショー、画面共有、レコーディング)
定員	10名 最少催行人数3名
申込方法 申込受付期間	<p>専用の申込フォームより受付します。期日までに指定の銀行口座へお振込ください。</p> <p>・講習・筆記テスト・・・2025年3月14(金)～5月8日(木)13時</p> <p>・認定試験・・・講習受講後～6月30日(月)まで (講習未受講で認定試験単体の申込は不可)</p> 

■事前課題について

今回の講習の 目標	<p>オリジナルプログラム(セミナー)のPPT作成、講師実演</p> <ul style="list-style-type: none"> ・オンデマンド講座の講義30分+実技30分を「JAFA オフィシャルコンテンツサイト」内で販売 <p>>> サンプル講座 <u>講義</u>  <u>実技</u>  (各約4分。本編は各約30分)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・JAFA 主催セミナーのリアル講座の講師
事前課題の提出 2点	<p>講義30分、実技30分のセミナーを想定し、</p> <ol style="list-style-type: none"> 1、指導案(指定フォーマットに入力) <ul style="list-style-type: none"> ・講義、実技 2、講義30分のPPT <p>を提出してください。提出〆切 2025年5月8日(木)</p> <p>5/17にオリジナルプログラム(セミナー)について発表いただきます。 (発表時間:10分間。講義、実技の内容)</p>
5/17 持ち物	<p>ノート PC などのデバイス (プレゼン時、PPT や指導案の修正等で使用します)</p> <p>5/17 東京会場:東大島文化センター 〒136-0072 東京都江東区大島 8-33-9 都営地下鉄新宿線「東大島」駅 大島口出口より徒歩5分</p>

■試験について

筆記テスト (60分)	<p>5/17の講習受講の方は、同日の筆記テストの受験が必須です。</p> <ol style="list-style-type: none"> A、GFI 共通理論 B、オンデマンド講習の内容 <p>より出題。正答率70%以上で合格。再受験は追加料金がかかります。</p>
認定試験	<p>セミナー動画の提出(講義30分、実技30分)。試験官が合否判定を行います。</p>

■資格認定登録等について

認定登録料	<p>試験に合格された方は、GFIディレクターとして公益社団法人日本フィットネス協会に登録していただきます。認定登録料:16,500円(税込)</p>
スタートアップ 研修	<p>GFI ディレクター合格者(認定登録者)の研修です(オンライン-Zoom)。</p> <p>開催日 2025年9月6(土)9:00～12:00 受講料 13,200円-予価</p>
資格更新	<p>GFI ディレクターは認定登録後、2年ごとに更新手続きが必要です。</p> <p>資格更新料:11,000円(税込)</p> <p>2年間で指定の研修会を受講してください。</p> <p>また、JAFA 正会員の継続も必須です(年会費:15,000円)。</p>

主催・問い合わせ先 公益社団法人日本フィットネス協会(JAFA)
〒103-0003 東京都中央区日本橋横山町3-1 横山町ダイカンプラザ 603
TEL:03-6240-9861 E-mail gfi@jafa-net.or.jp

