

加齢に伴い速筋線維が選択的に萎縮する

図1 加齢に伴う筋線維タイプ別の骨格筋の変化 (Naruseほか 2023を一部改変・作図)

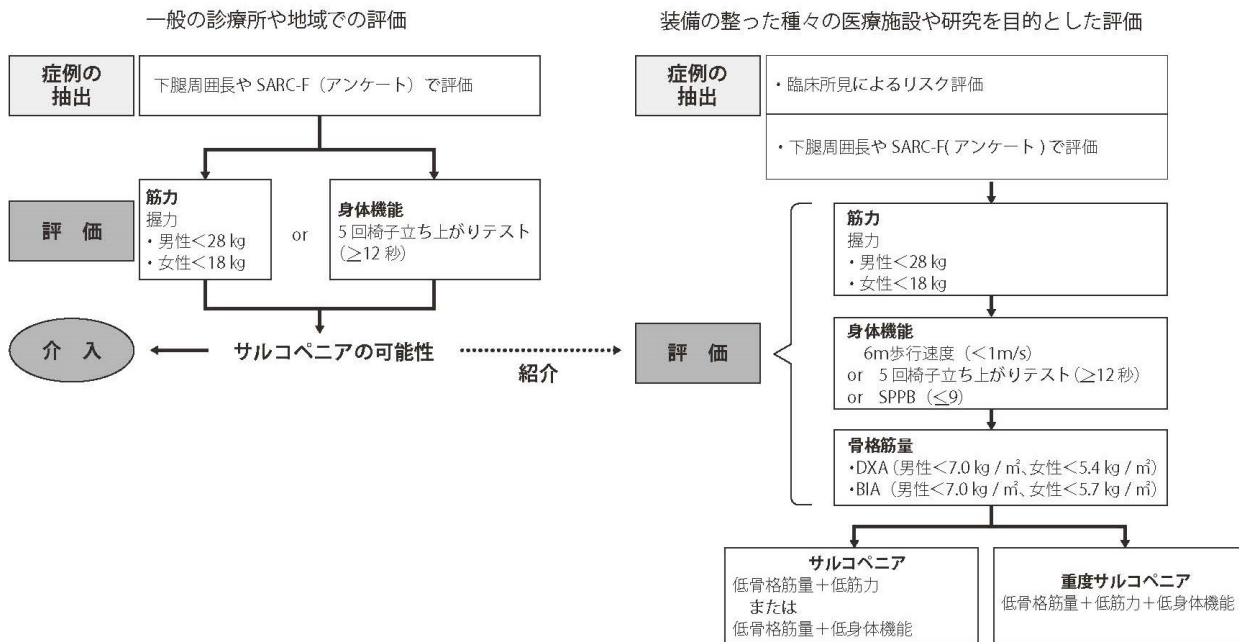


図2 サルコペニアの診断基準 (AWGS 2019より一部改変・作図)