

エアロビクス指導プログラムをアレンジ

GFIスキルアップセミナー

ステップ

バリエーションと

キューイングを学ぶ

プログラム
作成の
ヒントを得る
実践講座



講座で目指す指導スキル

- ステップをアレンジして参加者のニーズに応えるプログラム作成能力。
- 分かりやすく伝わるキューイングを習得する。

こんな方におススメ！

- 動きのバリエーションを増やしたい
- 動きの変化要素を習得したい
- 現場のレッスンですぐに活用したい

開催日

2024年 **9**月 **22**日 **日**

時間

10:00～11:30

会場

トータルコンディショニング
センター

〒910-0015 福井県福井市二の宮2丁目28-21
セントラルヴィレッジ1F

受講料

一般4,840円 / JAF A会員3,630円

単位

JAF A GFI: 2.0
健康運動実践指導者・健康運動指導士 実習1.5 (予定)

定員

15名 最少催行人数2名

作って
動いて
習得

様々な
対象者に
対応できる

指導技術の
向上



主催



公益社団法人
日本フィットネス協会

TEL 03-6240-9861 (平日9:30～12:00、13:00～16:00)

E-Mail gfi@jafa-net.or.jp 講座の詳細は [こちら](#)>>>>>>



グループエクササイズ
フィットネスインストラクター

GFIスキルアップセミナー
エアロビックダンス
ステップバリエーションと
キューイングを学ぶ

現場で実技指導をするフィットネス指導者のために、指導スキルの向上を図る講座です。
これから指導をする方や、指導について見直し、復習をしたい方におすすめの講座です。

開催日 2024年 9月22日 日

講座詳細	講師
<p>● 10:00～11:30 (90分) 実技講習</p> <p>ステップバリエーションとキューイングを学ぶ 《エアロビックダンスエクササイズ》</p> <p>指導の実演、プログラム作成のワークを通して通して指導スキルを習得いただけます。</p> <ul style="list-style-type: none">・新たなステップバリエーションを生み出す発想と考え方を学ぶ。・キューイングで伝えること、方法を再確認し、技術の向上をはかる。	<p>高木 香織</p> <p>JAJA理事 GFIエグザミネー GFIディレクター 健康運動指導士</p>

会場 [トータルコンディショニングセンター](#)

〒910-0015 福井県福井市二の宮2丁目28-21
セントラルヴィレッジ1F

お申込み

[JAJAオフィシャルコンテンツサイト](#) (外部システム) から
お申し込みください。
(要ユーザー登録。登録後、右のリンク、QRコードからお申込み画面に
アクセスができます)

[お申込みフォーム](#)



受講料お支払い方法

クレジットカード・銀行振込・コンビニ払いよりお選びください

写真・動画・音声の記録について

当協会主催講習会では、写真や動画、音声等の各種媒体への記録を固くお断りしています。ただし、主催者(当協会事務局)及び、主催者が許諾した場合は、この限りではありません。その写真や映像は、当協会の広報・広告等に使用されることがありますので、予めご了承ください。

個人情報の取り扱いについて

お客様の個人情報は、当協会内で、厳重に管理いたします。お客様の個人情報は、受講票の発送などの事務処理に使用するほか、統計処理により今後の研修会等の参考とさせていただきます。なお、今後DM等で研修会等の催し・その他の告知をさせていただくことがあります。

GFIスキルアップセミナー

検索

[エアロビックダンスの資格、
GFIの詳細はこちら](#)
>>>>>>



公益社団法人
日本フィットネス協会

お問い合わせ
E-mail gfi@jafa-net.or.jp