

令和6年度
事業計画

自 令和6年4月1日

至 令和7年3月31日

公益社団法人 日本フィットネス協会

公益社団法人 日本フィットネス協会

事業活動の基本方針 (定款より)

公益社団法人日本フィットネス協会は、フィットネス・ダンス、フィットネス・ウォーキング、フィットネス・アクアエクササイズなどの実践を通して、身体活動量を増やし健康を改善させるフィットネスについての科学的な知識の普及、及び専門指導者の育成を図り、全ての国民の健康増進に寄与することを目的とし、次の事業を行う。

- (1) 若年者、高齢者、障害者を含む全ての国民のフィットネスに関する調査・研究及びその助成事業
- (2) 施設の構成員、設備等の調査及び助言に関する事業
- (3) フィットネスの普及啓発のための情報誌の刊行及び講習会等の開催事業
- (4) フィットネスに関する専門指導者の養成及び資格の認定事業
- (5) フィットネスに関する国際交流事業
- (6) フィットネスの普及・発展に資するために必要な物品の販売事業
- (7) その他、この法人の目的を達成するために必要な事業

会員特典の充実および GFI 養成校の学生入会の促進を継続し、さらに会員事業・育成認定事業・研修会事業を活性化して質の高いフィットネス指導者育成を図り、もって国民の健康増進に貢献するための『J A F A 2 0 2 5 ビジョン』を推進する。

特にアフターコロナを見据えて、Web サイトに加え SNS の活用を新たな機軸とし、見える化に工夫を凝らしながら各事業間の連携を強化し、社会的存在感を高め会員増強を行うことで、財政基盤の充実に資することとする。

1. 若年者、高齢者、障害者を含む全ての国民のフィットネスに関する調査・研究及びその助成事業	
(1) 調査・研究	<p>ア 会員の属性や活動状況に関する調査</p> <p>イ 健康増進施設に関わる調査</p> <p>ウ 会員が実施する調査・研究の支援</p> <p>エ 会員ニーズ等に関する調査</p> <p>オ ヘルスケアデータのポータビリティに関する調査</p> <p>カ その他（GFI 養成校等に関わる調査）</p>
(2) 助成	<p>ア フィットネスの普及にかかわる研究及びイベント等への助成</p> <p>①フィットネスレガシー制作委員会への参画</p> <p>②運動指導者団体連絡協議会への参画</p>

2. フィットネスの普及啓発のための情報誌の刊行及び講習会等の開催事業	
(1) 広報誌の発行	<p>ア 機関誌『ヘルスネットワーク』の刊行</p> <p>年度内：6回 具数月25日発行</p> <p>(4/25=4-5月号、6/25=6-7月号、8/25=8-9月号、10/25=10-11月号、12/25=12-1月号、2/25=2-3月号)</p>
(2) ウェブサイトの運用	<p>ア フィットネス指導者及び一般を対象にフィットネスに関する情報を提供。</p> <p><主なコンテンツ></p> <p>当協会フィットネス指導者資格 GFI の紹介</p> <p>当協会主催事業の紹介</p> <p>関連団体（Jafa 資格単位取得）講習会の紹介</p> <p>フィットネス指導者の活動レポートの掲載</p> <p>ヘルスネットワークバックナンバーの掲載</p> <p>フィットネス指導に関する最新情報の掲載</p> <p>講習会事業と連動した動画による研鑽機会の提供</p> <p>健康及びスポーツ行政に関連する情報の掲載 etc.</p>

<p>(3) SNS による情報提供</p>	<p>ア facebook やLINE、Twitter、Instagram 等にて指導者向け情報サービス、講習会予告、ウェブサイト更新情報等を提供</p>
<p>(4) 講習会の開催</p>	<p>ア 登録更新講習会（実地）：4回 開催予定：兵庫 6月 東京 9月 福岡 12月 愛知 3月</p> <p>イ ACSM(アメリカスポーツ医学会)関連セミナー：2回 CEC セミナー（実地+オンライン）開催予定：東京 10月 ハイクラスセミナー（実地+オンライン）開催予定：東京 3月</p> <p>ウ オンデマンドセミナー：6本 通年視聴可能型</p> <p>エ オンデマンドレッスン：5本 通年視聴可能型</p> <p>オ 高齢者運動指導エクセレンスセミナー（オンデマンド）：2回 開催予定：10月・3月</p> <p>カ Jafa オリジナルプログラムセミナー（オンライン）：4回 開催予定：7月・8月・10月・11月</p>

<p>3. フィットネスに関する専門指導者の養成及び資格の認定事業</p>	
<p>(1) 研修会及び資格試験</p>	<p>ア GFI 取得講習会及び資格認定試験の開催 5月～3月 東京会場 6種目* AD (エアロビックダンスエクササイズ) RE (レジスタンスエクササイズ) SE (ストレッチングエクササイズ) WE (ウォーキングエクササイズ) AQW (アクアウォーキングエクササイズ) AQD (アクアダンスエクササイズ)</p>

<p>(2) 資格継続単位の発行</p>	<p>イ エグザミネーターによる GFI 取得講習会及び資格認定試験 開催予定：全国 4月～3月 6種目*</p> <p>ウ Jafa GFI 養成校 ① GFI 養成校 筆記・実技試験の開催 4月～3月 ② GFI 資格養成校研修会の開催：年1回 現地またはオンライン 9～10月</p> <p>エ GFI エグザミネーター ① 認定講習会・認定試験 11月～1月 オンライン+実地開催 ② 更新研修会 11月～12月 オンライン ※開催形式は予定</p> <p>オ GFI ディレクター 更新研修会 11月～12月 オンライン ※開催形式は予定</p> <p>カ GFI スキルアップセミナー オンデマンド 全13講座 通年 ディレクター/エグザミネーターによる実地開催 全国4月～3月</p> <p>ア 資格継続単位取得のためのセルフテスト（機関誌及びウェブサイト） ① <機関誌>世界基準の運動処方 自己診断テスト 年度内6回 ／1回2単位 ② <ウェブサイト>世界基準の運動処方 自己診断テスト 年度 内6回／1回1単位 ③ <フォローアップ>バックナンバー及び会員外へ対応 常時</p>
----------------------	---

<p>4. フィットネスに関する国際交流事業</p>	
<p>(1) 米国指導者資格関連</p>	<p>ア ACSM(アメリカスポーツ医学会)関連セミナー：2回 ※再掲 CECセミナー（実地+オンライン）開催予定：東京10月 ハイクラスセミナー（実地+オンライン）開催予定：東京3月</p>

5. フィットネスの普及発展のための販売事業

(1) フィットネス関連 書籍・DVD等の頒布

ア 書籍

- ① GFI テキスト
 - 1. フィットネス基礎理論（改訂対応版）（2014～）
 - 2. グループエクササイズ指導理論（2014～）
 - 3. エアロビックダンスエクササイズ指導理論（2014～）
 - 4. レジスタンスエクササイズ指導理論（2014～）
 - 5. ストレッチングエクササイズ指導理論（2014～）
 - 6. アクアエクササイズ指導理論（2014～）
- ② テキスト
 - 1. 新エアロビックダンスエクササイズの実技指導（1999～）
 - 2. アクアエクササイズ指導教本（2005～）
 - 3. フィットネスダンス指導教本（2010～）
- ③ サブテキスト
 - 1. 新図解 機能解剖学（1988～）
 - 2. フィットネス指導者のためのキネシオロジー（2010～）
 - 3. 身体運動と解剖学（2015～）
 - 4. 健康科学ヘルスプロモーション（2020年～）
- ④ その他
 - 1. 100歳までウォーキング（2010～）
 - 2. 「21世紀サイエンスレポート」（2023～）

イ DVD

- ① フィットネス基礎理論 ビデオクリップ集
- ② フィットネスダンス VOL 5
- ③ その他

ウ CD

- ① JAPANシリーズ（パート4～6）
- ② フィットネスダンス用 ひばりエクササイズ

(2) フィットネスエクサ サイズ用品の頒布

ア エクササイズチューブ

イ エクササイズ（バランス）ボール

ウ グライディングディスク

エ フィットネスシューズ

オ ソックス類（スパイダーアーチサポート）

6. その他、この法人の目的を達成するために必要な事業	
(1) 会員	<p>ア 正会員及び賛助会員の入会促進</p> <p>イ 正会員及び賛助会員の継続促進</p> <p>ウ 顧客管理システムによる会員管理</p>
(2) 有資格者	<p>ア 各種有資格者の新規登録及び更新促進</p>
(3) 養成校	<p>ア GFI 養成校の新規登録及び更新促進</p>
(4) 協力	<p><行政・自治体、フィットネ関連団体・企業、Jafa 会員等への協力></p> <p>ア 上位資格者（GFI ディレクター・エグゼクティブ）による GFI 資格取得講習会及び技能研修会の自主開催への協力</p> <p>イ Jafa 会員を対象とする人材募集情報の掲載：随時</p> <p>ウ 指導者養成支援（すみだ花体操 等）</p> <p>エ 講師派遣（職業人講和 等）</p> <p>オ 健康づくりイベント支援</p> <p>カ 健康づくり施策支援（健康日本 21 推進全国連絡協議会、スマートライフプロジェクト実行委員会 等）</p> <p>キ 講習会・イベント等への後援</p> <p>ク 健康運動実践指導者・養成校向け支援講座</p> <p>ケ 横浜市体育協会管理施設スタジオプログラムマネジメント支援</p> <p>コ 健康・体力増進に寄与する事業や団体等との相互協力（フィットネスレガシー制作委員会、運動指導者団体連絡協議会、歩く人。等）</p> <p>サ 上位資格者（GFI）活動応援プラン ソーシャルビジネスとしての社会貢献活動の支援連携</p>

<p>(5) フィットネスダンスの普及</p>	<p>ア フィットネスダンスの普及・啓発活動（適宜）</p>
<p>(6) フィットネスコンベンション</p>	<p><出展、後援、企画等への協力></p> <p>ア 「ダイエット&ビューティーフェア 2024」 会期：9月30日(月)～10月2日(水) 会場：東京ビッグサイト西ホール</p> <p>イ その他</p>
<p>(7) 会議</p>	<p>ア 定時総会の開催：1回（6月）</p> <p>イ 通常理事会の開催：2回（5月、3月）</p> <p>ウ GFI 事業等に関する WEB 会議の開催：適宜</p> <p>エ 代表理事及び業務執行理事による会合：適宜</p>