

## GFIエグザミナー更新研修会



日時：2019年3月9日（土）

場所：国立オリンピック記念 青少年総合センター センター棟3階 311室

時間	所要時間	プログラムNo	プログラム	目的/内容
9:30~10:00	30		受付	受付にてプログラムNo.③⑤「グループディスカッション」を行うための「グループ指定クジ」を引いていただきます。
10:00~10:10	10	①	開 式	GFIエグザミナー更新研修会の概要説明
10:10~11:10	60	②	講演「GFIエグザミナーとして活動するためのマーケティング&ビジネス戦略」 岩井智子 理事(NEXT編集長)	海外を含めたフィットネストレンド(施設やプログラム、デバイスetc.)を紹介。 ・少子高齢化の進行(人口動態) ・健康寿命の延伸(国家施策) ・フィットネス(健康体づくり)の多様化 ・日本のフィットネス業界の展望(新潮流) などを踏まえて、フィットネス指導者として今後どのようなビジョンが描けるか、それを具現化するための提言。
11:10~12:30	80	③	GFI実技講習会・認定テスト(エグティブ) 実施報告 & グループディスカッション	・実施者による活動報告 ・グループディスカッション / 前回の研修会で作成した行動計画を振り返り、「できたこと」「できなかったこと」「改善すべきこと」を話し合っ発表する。 ・エグティブ実施に際してのポイント説明  「GFIエグザミナー行動計画書」へ記入
12:30~13:30	60		昼食	
13:30~15:00 (90分)	10	④	種目別変更点等のポイント解説	GFI資格制度6種目の ・主な変更点 ・GFI実技講習会およびGFI養成校実技教員研修会の説明内容、試験結果(傾向)等について説明
	20		AD 変更点	
	20		WE 変更点	
	20		RE・SE 変更点	
	20		AQW・AQD変更点	
	10		休憩	
15:00~15:30	30	⑤	フィットネス指導者が有すべき知識・技術・情報に関するQ&A	ヘルスネットワークに掲載された記事から、フィットネス指導者が有すべき知識・スキル・情報について出題され、グループで協議して回答する。(出題範囲: 2018年1・2月合併号~12月号)
15:30~15:45	10	⑥	まとめ、アンケート記入(閉式)	「GFIエグザミナー行動計画書」の提出
	15		休憩	
16:00~18:00	120	⑦	GFIエグザミナー(WE-ウォーキング)講習	希望者のみ  今後、WEの実技講習会講師、試験官の担当を希望の方、また、既にWE担当可能なGFIエグザミナーの方も研修としてぜひご参加ください。  (料金は今回の研修会参加料に含まれています。参加希望者には詳細スケジュールを2月中旬頃に別途お知らせいたします。)