

エグザミネー更新研修会 (ADE,AQE,AQS)

日時：平成29年6月24日(土)

場所：ベイコム総合体育館(尼崎記念公園総合体育館)



時間	所要時間	プログラムNo	内容		目的及び備考
9:15~9:30	15		受付		
9:30~9:35	5	①	開式		
9:35~10:25	50	②	ワグ ル ク ー プ ①	GFI実技講習会 種目別実習① GFIエグザミネーとしてのスキルアップ研修 —自分への気づき—	・能力、役割、審査ポイント、指導スキルをグループワークをとおして向上していきます。
10:25~10:30	5	③	筆 記 試 験	GFI筆記試験の説明	・筆記試験をとおしてGFI理論の内容やレベルを実感し、問題の趣旨や適正について確認します。 ・問題に対する提案や不明点などがあれば、問題用紙に記入していただきます。 ※種目別の筆記試験は行いません。
10:30~11:05	35			GFI筆記試験 (1)フィットネス基礎理論 (2)グループエクササイズ指導理論	
11:05~11:15	10			答え合わせ	
11:15~11:20	5		休憩		
11:20~11:35	15	④	GFI資格取得講習会(実技講習会)の 新規資料に関する説明		・GFI実技講習会の実施手順に沿った資料の活用方法について確認します。
11:35~12:00	25	⑤	種 目 別 解 説	AD実技の解説	・新規資料(主に変更点と評価表)の内容と使用方法、各種目のアレンジポイントについて確認します。
12:00~12:25	25			SE実技の解説	
12:25~12:50	25			RE実技の解説	
	60		昼食休憩 ※AD,SE,REに関する質問等への回答		昼食をご用意しています。 AD、SE、REについてシェアすべき確認事項等がある場合は、5分程度休憩を早めに切り上げて質問への回答を行います。(当日連絡)
13:50~14:15	25	⑥	種 目 別 解 説	WE実技の解説	・新規資料(主に変更点と評価表)の内容と使用方法、各種目のアレンジポイントについて確認します。
14:15~14:40	25			AQW実技の解説	
14:40~15:05	25			AQD実技の解説	
15:05~15:10	5		休憩		
15:10~15:25	15	⑦	GFI 6種目解説に関する質問への回答		・事前アンケートに寄せられた質問や、種目別解説に関する質疑応答を行います。
15:25~15:55	30	⑧	制 度 解 説	GFI制度の概要や特徴の解説 (1)GFI実技試験 試験官介入 (2)GFI養成校「特別講習」及び「保留補講」 (3)GFIレベルアップ講習会、資格復帰制度	・GFI実技試験における試験官介入のポイント、GFI養成校「特別講習」及び「保留補講」のポイントについて確認します。
15:55~16:40	45	⑨		エグザミネーの自主開催制度 「エグティブ」の解説	・エグザミネーによる実技講習会、実技試験、レベルアップ講習会の自主開催について説明します。
16:40~18:20	100	⑩	ワグ ル ク ー プ ②	GFI実技講習会 種目別実習② (1)エグザミネーとしての技能研修 ・指導編 ・評価編 (2)エグザミネーとしての行動計画 ・プレゼン	・新規資料を用いてのGFI実技講習会(講師)のシミュレーションや、実技評価のポイント等の確認を行います。 ・GFIエグザミネーとしての活動計画を作成します。
18:20~18:30	10	⑪	閉式		