

# WE I 進行表／120分

会場の広さと受講人数によっては、受講者の練習が一度に行えない場合があります。  
その場合は、練習時間の確保を第1に考えて時間を調整して下さい。

事前準備 試験のコースを設定する→推奨する距離は8m～10mですが、適宜設定して下さい。

## ●動画

#	タイトル	内容	時間		
1	WE I 実技講習会	挨拶など	3分		13分
2	1. WEI実技試験で求められること	WEIの能力	4分	7分	
3	2. 実技試験の課題	課題解説			
4	3. 実技試験の実施方法	課題 I の実施方法	3分	10分	
5	●実技課題 I	課題 I 動画 (2分)			
6	3. 実技試験の実施方法	課題 II の実施方法	3分	13分	
7	●実技課題 II ①	課題 II 動画 (2分)			
8	4. EXとしてのウォーキング指導	指導の手順 1. ～5.			36分
9	4. 指導手順	2. エクササイズ歩幅で歩く			
10	4. 指導手順	3. 歩調を見つける	6分	19分	
11	4. 指導手順	4. フォーム(上肢)			
12	4. 指導手順	5. 動機づけ			
13	5. その他の指導ポイント	①早目の指示②声③ノンバーバルキュー			
14	5. その他の指導ポイント	④指導位置	6分	25分	
15	5. その他の指導ポイント	※付録 1			
16	6. より高い指導力<指導の循環>	指導の循環			
17	6. より高い指導力<指導の手順>	指導の手順	6分	31分	
18	●実技課題 I	講師実演動画 (2分)			
19	課題 I を練習しましょう	【練習】	18分	49分	
20	7. RWのプログラミング	RWのプログラミング			44分
21	8. バリエーション<移動の軌跡>	バリエーション要素解説 【講師実演】	6分	55分	
22	8. バリエーション<歩き方の要素>				
23	8. パターンの作成	プログラムシート			
24	●実技課題 II	講師実演動画 (2分)	5分	60分	
25	8. パターンの作成(例)	動画の解説、シートへの記入の仕方			
26	パターンの作成	【作成】※付録 2	15分	75分	
27	9. RWの指導	RW指導における留意点			
28	9. より高い指導力<指導の循環>	指導の循環	3分	78分	
29	課題 II を練習しましょう	【練習】	15分	93分	
30	リハーサル練習 *1グループ(5名)を想定	【練習】課題 I (2分)			27分
31	リハーサル練習 *1グループ(5名)を想定	【練習】課題 II (2分)	22分	115分	
32	試験の準備はできましたか？	課題の確認と、質疑応答	5分	120分	