

2019年2月19日

GFI ディレクター各位

(公社) 日本フィットネス協会 実技系理事
(公社) 日本フィットネス協会 事務局

事前アンケート提出のお願いについて

拝啓 皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。日頃よりご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。事前課題（アンケート）のご連絡が当初の予定より遅くなりまして申し訳ございません。

さて、GFI ディレクターの皆様のご更新研修の時期が近づいてまいりました。一昨年、GFI ディレクターの役割は、「GFI の育ての親」というスローガンを掲げてから、次世代を担う GFI インストラクターやフィットネス業界を牽引していくインストラクターの方々へのアプローチがさらに急務となっています。

今現場では、インストラクター不足からクラスの開講や継続が困難になったり、指導者の高齢化によるプログラムの偏りが出てきたり・・・これらの問題は、地方にとどまらず、すでに都心でもみられるようになっています。

高齢者が増える中で、GFI インストラクターに求められるのは、エアロビクス、レジスタンス、ストレッチ、ウォーキング、アクアエクササイズにとどまらず、より現場に即した多様なプログラムやその指導法です。また、働く女性が増えたことによる女性のための健康づくり、IT 時代の中で育つ子供たちの健康づくり、さらに障がいを持つ方々や病気やけがの治癒後の機能回復や社会復帰も含めた健康づくり・・・と私たちが必要とされる現場は、数えたらきりがなくらい領域は広がっています。

しかし、インストラクターたちがそういったニーズに対応していく学びの場や教育を受ける機会が減っているのも事実です。特にグループ指導という Jafa が提唱する運動指導のスタイルを求める声は大きくなっているにもかかわらず、体験ドリルやワークを積み重ねていくというライブな研修の機会が減ってきています。

そこで、GFI ディレクターの皆様が、さまざまな経験やキャリアの中で築き上げた自身のオリジナルプログラムや指導法、フィットネス業界に提案できる研

究などを JAF A とタイアップして、より多くの方々に届けていきたいと思っています。そのタイアップしていく方法を、ディレクター更新研修会において、皆様へお伝えすると同時に、皆様のオリジナルプログラムをディレクター同士でブラッシュアップやシェアをしながら、より精度の高いものに構築できればと考えています。

つきましては、ディレクター更新研修会の中で、皆様方の既存のオリジナルプログラムや、今後構築していきたいオリジナルプログラムの情報について提案いただきたく存じます。

JAF A の「ディレクター専用ページ」にある「ディレクティブ事前アンケート 2019」（記入フォームまたは今回同封の記入用紙）へのご回答をお願いいたします。

なお、同封いたしました『ディレクティブの実施の手引き（事前配布版）』は「ディレクター専用ページ」にもアップしております。事前にお読みいただいたうえで研修会へご参加いただきますようお願いいたします。詳細は、更新研修時にご説明をさせていただきます。

以上

※『ディレクティブ』…ディレクターがアクティブに「GFI の育ての親」として活動するための制度です。

●事前アンケート内容

（別添用紙またはディレクター専用ページ内の事前アンケートフォームよりご提出ください）

- ・ディレクティブの4つのアクションより、1つ選択。
- ・選択したアクションについての詳細（対象者、ジャンル、仮タイトル、内容など）

●事前アンケート〆切

東京会場参加の方…2019年3月4日（月）

関西会場参加の方…2019年5月20日（月）