

2018年12月12日

GFI エグザミナー 各位

(公社) 日本フィットネス協会
実技系理事
(公印省略)

GFI エグザミナー更新研修会 開催のご案内

拝啓 皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。日頃よりご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

来る2019年4月に『GFI エグザミナー資格』の更新時期を迎えるにあたり、下記の概要にて更新研修会を開催いたします。GFI エグザミナーとしての技能を磨き、積極的に活動いただくための研修会ですので、万障お繰り合わせのうえ、必ずご参加くださいますよう、よろしくごお願い申し上げます。

敬具

記

1. 開催日時：2019年3月9日（土） 10：00～15：45（または18：00）
2. 会場：国立オリンピック記念青少年総合センター センター棟3階 311室
東京都渋谷区代々木神園町3-1（小田急線：参宮橋駅から徒歩約7分）<https://nyc.niye.go.jp/train/>
3. 研修会の目的：
 - (1) フィットネス指導者の今後の活動現場等に関する情報を得る。
 - (2) GFI 各種目の変更点等を理解し、認定講習会及び認定試験をスムーズに行えるようにする。
 - (3) エグティブ制度の理解を深めて実施計画を立案し、自主開催できるようにする。
 - (4) 多様な情報交換を行い、GFI エグザミナーとして活発に活動できるようにする。
 - (5) WE（ウォーキング）資格普及の理解をはかる。 ※希望者のみ
4. 研修会の内容：
 - (1) 講演『GFI エグザミナーとして活動するためのマーケティング&ビジネス戦略』
(NEXT 編集長、Jafa 理事 岩井智子氏)
 - (2) グループディスカッションによって、前回の更新研修会で作成したエグティブの実施計画を振り返り「できたこと」「できなかったこと」「改善すべきこと」等を話し合い、発表する。
 - (3) GFI 種目別資料の主な変更点の解説。GFI 養成校制度等に関する情報の更新。
 - (4) ヘルスネットワークに掲載された記事から、フィットネス指導者が有すべき知識・スキル・情報を確認する。（ヘルスネットワーク 2018年1・2月合併号～12月号より出題）
 - (5) GFI エグザミナー「WE（ウォーキング）」講習 ※希望者のみ
WE 実技講習の講師および試験官を希望する方、また、既に WE 担当可能な GFI エグザミナーの方はぜひご参加ください。（料金は今回の研修会受講料に含まれています。）
参加希望者には詳細スケジュールを2月中旬頃に別途お知らせいたします。

5. 資料：本研修会に関する資料（データ）は、「[エグザミナー専用ページ（非公開）](#)」へ2月中旬ころにアップします。事前確認およびダウンロード等をして、研修会へ臨んでください。

＜更新および新規 UP 予定の資料＞

- (1) GFI 実技講習会の各資料（更新。2019年度から運用）
- (2) エグティブ開催の手引き（更新。2019年度から運用）（当日配布）
- (3) GFI 資格 養成校制度ガイドブック（2018年10月版）（当日配布）
- (4) GFI エグザミナー行動計画書（当日配布。研修会終了時に提出。）

6. お申込み：2月11日（月・祝）までに申込用紙を FAX、または[申込フォーム](#)よりお申込みください（FAX 専用の申込用紙をご希望の場合は Jafa 事務局までご連絡ください）。

7. 参加費：該当する受講料および更新料を下記口座へ2月11日（月・祝）までにお振り込みください。※GFI ディレクター資格も保有の方は3/10 研修会受講料を加算した 28,200 円をお振り込みください。

・内訳：受講料 8,700 円（税、昼食代込み）、上位資格者更新料（一律）10,800 円

【振込先】三井住友銀行 神田支店 当座 2 6 2 8 5 6 名義：（公社）日本フィットネス協会

保有資格 （日程）	GFI エグザミナー 更新研修会のみ（3/9）	GFI ディレクター 更新研修会のみ（3/10）	両方の更新研修会 （3/9-10）	上位資格 更新延期 ※新設
受講料	8,700 円	8,700 円	17,400 円	-（欠席）
更新料	10,800 円（一律）			3,300 円
振込額	19,500 円	19,500 円	28,200 円	3,300 円

※上位資格者は別途 Jafa 正会員の継続が必須です。継続のご案内は1月中旬に郵送いたします。

8. 持ち物等：筆記具、研修会資料（ノート PC、タブレットなどによるデータ持参可）

※「エグザミナー専用ページ（非公開）」にアップされた資料は、必要に応じて印刷してご持参ください。

※データ閲覧が不可の方には出力した各種資料をご用意します。お申込フォームの備考欄にご入力ください。

9. 備考

- ・本研修会（東京会場）は健康運動実践指導者／健康運動指導士の登録更新講習会として申請中です。
- ・今回の研修会に参加できない場合は、2019年5月18日（土）または5月25日（土）のどちらかで開催する同研修会に必ず参加してください。（代替研修会を関西開催として日程・会場を調整中。講演プログラムは、東京会場の模様を録画視聴するため、健康運動実践指導者／健康運動指導士の単位付与はありません。GFI 単位の付与はあります。）
- ・当日の研修プログラムは、別紙をご参照ください。
- ・「Jafa 上位資格更新延期制度」を新設しました（延期中も Jafa 正会員継続は必須）。申請書および条件などについては[エグザミナー専用ページ（非公開）](#)をご参照ください。

ご質問などがございましたら Jafa 事務局までお問い合わせください。

TEL03-5875-1035（平日 9：30～17：30）

E-mail（上位資格専用アドレス） gfi_high@jafa-net.or.jp

以上