

# 平成31年度『GFI資格』養成校 実技教員研修会 スケジュール表



日時：平成30年10月26日（金）



場所：国立オリンピック記念青少年総合センター センター棟4階 416室

時間	所要時間 (分)	内容	備考	
9:30				
45	9:30~10:00	30	受付	
10:00	10:00~10:05	5	開会の挨拶	
15	10:05~10:25	20	【GFI資格取得状況と卒業後の活動状況等について】 JAF業務執行理事 永岡裕昭	
10:30	10:25~10:30	5		
45	10:30~11:15	45	講演 株式会社東急スポーツオアシス 平塚 秀昭氏	
11:00	11:15~11:20	5		
11:30	11:20~11:50	30	「フィットネス基礎理論 筆記試験対策」について	
45				
12:00	11:50~12:35	45	昼食休憩	昼食をご用意します。
12:30				
45	12:35~13:15	40	【実技試験 変更点について】 WE(ウォーキング) JAF理事	
13:00				
15	13:15~13:45	30	【実技について】 AD(エアロビックダンス) JAF理事	
13:30				
45	13:45~14:35	50	【実技について】 RE(レジスタンス)・SE(ストレッチング) JAF理事	
14:00				
15	14:35~14:40	5		
14:30				
45	14:40~15:15	35	養成校・養成機関の活動報告 事務連絡、質疑応答	
15:00				
15	15:15~15:30	15	休憩	AQUA系導入校以外 は退室可
15:30				
45	15:30~16:10	40	【実技について】 AQW(アクアウォーキング)・AQD(アクアダンス) JAF理事	
16:00				
15	16:10~16:20	10	質疑応答	
16:00				
15	16:20~16:30	10	閉会の挨拶	
16:30				

※スケジュールは進捗により時間が前後する場合があります。