

FAQ : ACSM 資格認定の名称変更

アメリカスポーツ医学会 (ACSM) の資格認定&登録委員会は、資格を有する運動指導者の実践範囲と専門性をよりの確に示すために、2つの ACSM 認定資格の名称を変更しました。新しい名称の ACSM 認定エクササイズフィジオロジスト (運動生理学者) と ACSM 認定臨床エクササイズフィジオロジスト (臨床運動生理学者) は、それぞれ、ACSM 認定ヘルスフィットネススペシャリスト (HFS) と ACSM 認定臨床エクササイズスペシャリスト (CES) に取って替わるものです。

ACSM は資格名称の変更在先立ち、有資格指導者、フィットネス業界雇用者、健康及び医学分野のパートナーおよび一般大衆を対象として広範囲なリサーチを実施しました。

調査データは新しい名称があらゆる点で聴衆に共鳴することを示すものであり、全体として 70%以上の対象者が新名称に同意しました。

どのような名称変更がなされたのですか？

旧名称	新名称	実践範囲
ACSM 認定 ヘルスフィットネス スペシャリスト	ACSM 認定 エクササイズ フィジオロジスト (ACSM EP-C)	<ul style="list-style-type: none"> ・運動科学の学士号を要する ・健康人及び医学的にコントロールされ合併症のない患者で自由に身体活動を行うことを認められた人に対してトレーニングを行う資格 ・フィットネスマネジメント、管理、監視を含む
ACSM 認定 臨床 エクササイズ スペシャリスト	ACSM 認定 臨床 エクササイズ フィジオロジスト (ACSM CEP)	<ul style="list-style-type: none"> ・運動科学の学士号を要する ・心血管系、肺および代謝性の疾患や傷害を有する患者に対して、臨床的な監視付きの運動を行う場において働く資格

名称変更を行った理由は何ですか？

いまや運動は、病気の予防と治療における重要な要素と認められるようになりました。運動は、ヘルスケアにおいて鍵となる構成要素となり、運動指導者の役割は最前線へ進出しています。アメリカスポーツ医学会の資格認定&登録委員会 (CCRB) はヘルスケアシステムの一部としてこの専門的職業の価値を高めるための戦略的なミッションを引き受けました。CCRB の最初のステップと長期目標は、ヘルスケアというコンテキストにおいて、またそれをはるかに超えるところまで、運動指導者の役割を発展させることです。

ヘルスケアの構成要素としての運動という新しい見方を考慮しながら、専門的職業の価値を高めるために CCRB が見きわめたもっとも緊急の目標は次の通りです。

- ・運動科学の学位の価値の向上
- ・ACSM 認定指導者のための統一された専門的名称の開発
- ・学位をもつ運動指導者と学位をもたない運動指導者の実践範囲の明白な線引き
- ・学位と ACSM 認定を有する運動指導者のために、ヘルスフィットネスと臨床という 2つの道

筋についてフォローすべき明白なキャリアパスの確立

長期目標に含まれる事柄は次の通りです。

- ・標準化された大学教育課程の確立
- ・大学に対して、ヘルスフィットネス及びクリニカルの運動指導者の資格認定およびプログラム認可の重要性の促進
- ・潜在的雇用者の教育と、最終的には州免許下付の最善の措置の確立

ACSM の CCRB が目指しているのは、3つのすべての学位を有する資格の名称に「エクササイズフィジオロジスト」を使用することによって、学位を有する指導者を持たない指導者から区別することに役立てることです。この範囲内で CCRB は、これらの資格の実践範囲の区別について、大学をベースとするパートナーだけでなくヘルスフィットネス及びクリニカルの雇用主に対しても、周知していきます。全体として、これらの資格の名称変更は、私たちの専門的職業を前進させようという ACSM のコミットメントの重要な第一歩にあたるということです。

新名称はいつから使用できるのですか？

新名称は、あなたの準備が出来次第すぐに使い始めることができます。6ヶ月の移行期間を設けています。6ヶ月経過後は、常に新名称を使用することが求められます。この名称変更は、雇用者が必要だと考えない限り、あなたの職種にはなんら影響しません。

旧名称はいつまで使用できるのですか？

6ヶ月の移行期間を設けています。6ヶ月経過後は、常に新名称を使用することが求められます。この名称変更は、雇用者が必要だと考えない限り、あなたの職種にはなんら影響しません。

継続教育の要件は変更されるのですか？

変更されません。資格の名称のみ、変更になりました。

私の資格更新期限は旧名称のときと同じですか？ 更新に必要な継続教育単位数はどうなりますか？

その通りです。あなたの資格更新の期限も、更新に必要な継続教育単位数も従来と同じです。

新名称を記載した新しい資格認定ロゴ、それを履歴書や名刺、Eメールの署名などに載せるための説明書はもらえるのですか？

はい、私たちは現在、これらすべての作業を進めており、改訂デザインのロゴは2月末までに利用できるようになります。

新しい資格カードや証明書はもらえますか？

もらえます。2014/2015 資格更新サイクルから始まりますが、更新手続きが済み次第、新しいカードと証明書がお手元に送付されます。2014/2015 年更新の資格認定カードと証明書は2月中に郵送されま

す。

名称変更は私の資格認定にどのように影響しますか？ 私の資格の実践範囲に何か影響がありますか？

資格に関連する実践範囲は何も変わりません。名称の変更と、ACSM 認定指導者としてもたらされる価値のほかには、あなたの資格に何の影響もありません。

私の雇用に影響しますか？ 私の職種に影響しますか？

今回の名称変更は、あなたの雇用状況を高めるのに役立つでしょう。職種に影響する・しないは、根本的にあなたの雇用主の判断次第です。

私の学位にどのように影響しますか？

あなたの学位に対しては、何の影響もありません。資格認定や免許下付や雇用名称の変化の結果として学位の名称が変わることはありません。

ACSM が刊行する学習教材に何か影響がありますか？

私たちは ACSM's Resources for the Health Fitness Specialist -1st Edition の表紙を刷新することを検討中です。書籍の内容に関しては最小限の変更が加えられるでしょう。今後刊行される版はすべて新名称を使って製作されます。

今回の名称変更の結果として、試験も変わるのですか？

新しい資格の名称を反映して、試験の名称だけが変更になります。

出典 <http://certification.acsm.org/name-change-faqs>

作成年月日 2015 年 3 月 6 日

翻訳者 深代泰子