

平成 29 年度 事業報告書

自 平成 29 年 4 月 1 日

至 平成 30 年 3 月 31 日

公益社団法人日本フィットネス協会

東京都江東区亀戸 1 丁目 8 番 7 号 飯野ビル 5 階

事業の概要について

運動の実践を通して健康を改善させるフィットネスについての科学的な知識の普及、及び専門指導者の育成を図り、もって国民の健康増進に寄与することを目指し、1～6までの事業は、定款第3条の目的を達成するための手段と位置づけられることから以下にまとめた。

1. 若年者、高齢者、障害者を含む全ての国民のフィットネスに関する調査・研究及びその助成事業

(1) フィットネスダンスに関する普及啓発

ア フィットネスダンスの普及促進

フィットネスダンス普及員4時間セミナーを実施しフィットネスダンスの普及促進を行った。

- ・フィットネスダンス普及員4時間セミナー 墨田区業平3丁目集会所（東京都）
開催日：平成29年9月24日 参加者2人
- ・フィットネスダンス普及員4時間セミナー 沖縄セルラースタジアム内会議室（沖縄県）
開催日：平成29年11月21日 参加者8人
- ・フィットネスダンス普及員4時間セミナー 武蔵大学（東京都）
開催日：平成29年12月18日 参加者5人

(2) フィットネスに関する助成等

ア フィットネスダンスフェスティバルの助成

フィットネスダンスフェスティバルは、自治体と代議員と会員の共同開催によるフィットネスダンスの普及事業として、1開催に対して50,000円～80,000円（年1回）を助成した。

- ・フィットネスダンスフェスティバル イン にいがた
開催日：平成29年6月17日 参加者：約55人
- ・鶴岡フィットネスダンスフェスティバル
開催日：平成29年11月20日 参加者：約135人
- ・フィットネスダンスフェスティバル イン 富山
開催日：平成29年12月18日 参加者：約122名

イ 自治体等に対する説明会等の開催

自治体や公的機関等が推進する健康増進事業への指導者派遣要請等に対し、フィットネスダンスの普及を目指して支援を行った。

(ア) 墨田区「すみだ花体操」関連事業

- すみだIウイーク・ウオーク 平成29年6月17日 参加者：未集計
- すみだまつり 平成29年10月1日～2日 参加者：未集計
- 区民スポーツデー 平成29年10月1日 参加者：未集計
- すみだ消費生活展 平成29年10月29日 参加者：未集計
- 東京マラソン 平成30年2月25日 参加者：未集計

(イ) 公益財団法人横浜市体育協会 健康増進講習会等

緑スポーツセンター、泉スポーツセンター、西スポーツセンター、鶴見スポーツセンター、

横浜銀行アイスアリーナ、保土ヶ谷スポーツセンター、戸塚スポーツセンター/7 施設 2,548 講座

(3) フィットネスに関する調査研究

ア フィットネスに関する調査研究

- (ア) 健康増進施設の調査準備（厚生労働大臣認定健康増進施設の認定申請手続きおよび現地調査の実施に関する準備）
- (イ) ステップエクササイズ指導中の転倒発生状況に関するアンケート（Jafa 会員の調査研究を、ウェブサイトを活用して行うなどの支援を行い、日本体育学会で発表。また、機関誌とウェブサイトへ概要を掲載）
- (ウ) フィットネス指導者の現状とニーズ把握のためのアンケート（ウェブサイトで回答を募集し、機関誌とウェブサイトへ結果を掲載）

2. フィットネスの普及啓発のための情報誌の刊行及び講習会等の開催事業

(1) フィットネスに関する研修会等の開催

ア 健康運動実践指導者及び健康運動指導士の登録更新講習会 受講者数 237 人

- ・福岡市 平成 29 年 10 月 5 日（木）、6 日（金） 参加者 55 人
- ・名古屋市 平成 29 年 11 月 9 日（木）、10 日（金） 参加者 43 人
- ・広島市 平成 29 年 12 月 14 日（木）、15 日（金） 参加者 45 人
- ・尼崎市 平成 30 年 2 月 15 日（木）、16 日（金） 参加者 35 人
- ・東京都 平成 30 年 2 月 24 日（土）、25 日（日） 参加者 39 人
- ・仙台市 平成 30 年 3 月 30 日（土）、31 日（日） 参加者 20 人

イ ACSM 関連セミナー 参加者 153 人

- ・EPC（東京） 平成 30 年 3 月 3 日（土）、4 日（日） 参加者 39 人
- ・CEC（東京） 平成 30 年 3 月 10 日（土）、11 日（日） 参加者 114 人

ウ ハイクラスセミナー 参加者 88 人

- ・東京都 平成 29 年 8 月 5 日（土）、4 日（日） 参加者 60 人
- ・尼崎市 平成 29 年 11 月 18 日（土）、19 日（日） 参加者 28 人

エ 高齢者運動指導エクセレンスセミナー 参加者 144 人

- ・横浜市 平成 29 年 6 月 3 日（土）、4 日（日） 参加者 55 人
- ・尼崎市 平成 29 年 7 月 8 日（土）、9 日（日） 参加者 42 人
- ・東京都 平成 29 年 12 月 9 日（土）、10 日（日） 参加者 36 人
- ・福岡市 平成 30 年 1 月 18 日（木）、19 日（金） 参加者 11 人

オ Jafa 設立 30 周年記念 特別公開講座 参加者 129 人

- ・東京 平成 29 年 6 月 13 日（火）（会員 39 名、一般 45 名、招待等 45 名）

(2) ホームページ等による情報提供

JAJFA のウェブサイト (随時更新)、フェイスブック (随時更新)、メール配信、機関誌「ヘルスネットワーク」(毎月発行、年 11 回 / 1・2 月合併号) により、フィットネス指導や人材募集に関する多様な情報を発信した。

ア 機関誌「ヘルスネットワーク」の発行

仕様：A4 判 24 ページ (合併号 32 ページ)

発行日：毎月 1 日、年 11 回 (1・2 月合併号)

発行部数：2,300 部～2,650 部

配付先：正会員、賛助会員、謹呈 (養成校、広告スポンサー、講習会講師、関連団体等)

イ ウェブサイトによる情報提供：随時更新 (年間閲覧頁数：316,588 頁)

- ・会員による記事投稿数：4 件
- ・GFI セルフテスト (5 回)：849 件
- ・ACSM 自己診断テスト (6 回)：972 件
- ・講習会受付：登録更新講習会 (6 会場)、CEC セミナー、ACSM 世界基準の運動処方/EP-C 受験対策セミナー、高齢者運動指導エクセレンスセミナー (4 会場)、「歩く人。」養成講習会 (3 会場)、Aqua Fitness Expo Japan
- ・問い合わせフォームからの各種問い合わせ 237 件

ウ フェイスブックによる情報提供：随時更新

ウェブサイトの新着・更新情報、講習会の開催告知・報告 など

エ メール配信による情報提供：地域や対象者を絞った配信

オ インターネットを活用した GFI 理論講習受講機会の提供

- ・eラーニング「自楽習」による GFI 理論講習受講者 168 人

<内訳>

フィットネス基礎理論 53 人

グループエクササイズ指導理論 32 人

AD 指導理論 24 人

RE 指導理論 20 人

SE 指導理論 20 人

AQ 指導理論 11 人

WE 指導理論 3 人

3. フィットネスに関する専門指導者の養成及び資格の認定事業

(1) フィットネスに関する指導者の養成及び資格の認定

(旧資格制度=ADI、AQWI、AQBI)

ア ADI (エアロビックダンスエクササイズインストラクター)

健康づくりの指導現場においてエアロビクス指導者が必要最低限知っておくべき理論と実技指導の技能を確認する。

- ・学科または実技再受験：各 5,100 円
- ・認定登録料：10,300 円
- ・認定更新料：5,400 円
- ・養成校筆記受験料：10,300 円

(ア) ADI 資格認定テスト (筆記) の開催 (Jafa 主催) ※養成校再受験

実施数	受験者数	合格者数	合格率
1 回	2 名	0 名	0%

(実施会場)

東京 第 822 回 平成 29 年 12 月 15 日 (金)

(イ) ADI 養成校 筆記テストの開催

実施校数	受験者数	合格者数	合格率
3 校	11 名	7 名	63.6%

(実施校)

武庫川女子大学
日本女子体育大学
帝京大学

イ AQWI (アクアウォーキングインストラクター)

水中ウォーキングに特化し、音楽を使わず参加者のペースに合わせさまざまな動きのバリエーションの理論と実技指導の技能を確認する。

- ・学科または実技再受験：各 3,100 円
- ・認定登録料：10,300 円
- ・認定更新料：6,500 円

(ア) AQWI 資格認定テスト (筆記) の開催 (Jafa 主催)

実施数	受験者数	合格者数	合格率
1 回	1 名	0 名	0%

(イ) AQWI 養成校 実技・筆記テストの開催

実施校数	受験者数	合格者数	合格率
1 校	3 名	3 名	100%

(実施校)

武庫川女子大学

(新資格制度=GFI)

ウ GFI (グループフィットネスエクササイズインストラクター) 資格取得実技講習会・資格認定テスト ※6 種目

健康づくりの指導現場においてグループエクササイズ指導者が各種目を指導する上で、必要最低限知っておくべき理論と実技指導の技能を確認する。

- ・ 1 日-1 種目 受験料 16,200 円 (最大)
- ・ 学科または実技再受験：新規受験と同額
- ・ 受講料 9,720 円 (最大)
- ・ 認定登録料：15,120 円
- ・ 認定更新料：4,300～9,800 円

(ア) AD (エアロビックダンスエクササイズインストラクター)

実施数	種目	受講者	受験者数	合格者数	合格率
11 回	ADBI	47 名	21 名	21 名	100%
	ADI	68 名	25 名	21 名	84.0%

(実施会場)

- 福岡 平成 29 年 6 月 4 日 (日)
- 沖縄 平成 29 年 7 月 23 日 (日)
- 東京 平成 29 年 7 月 29 日 (土)、30 日 (日)
- 大阪 平成 29 年 9 月 22 日 (金)、23 日 (土)
- 福岡 平成 29 年 11 月 12 日 (日)
- 東京 平成 29 年 12 月 15 日 (金)、16 日 (土)
- 福井 平成 29 年 12 月 17 日 (日)
- 大阪 平成 29 年 12 月 24 日 (日)
- 大阪 平成 30 年 3 月 18 日 (日)
- 岐阜 平成 30 年 3 月 18 日 (日)
- 東京 平成 30 年 3 月 20 日 (火)、21 日 (水-祝)

(イ) RE (レジスタンスエクササイズインストラクター) 及び REI レベルアップ講習会

実施数	種目	受講者	受験者数	合格者数	合格率
21 回	REBI	22 名	8 名	7 名	87.5%
	REI	43 名	5 名	5 名	100%

(実施会場)

- 福岡 平成 29 年 4 月 30 日 (日)
- 福岡 平成 29 年 5 月 20 日 (土)
- 東京 平成 29 年 6 月 11 日 (日)
- 沖縄 平成 29 年 7 月 23 日 (日)
- 兵庫 平成 29 年 7 月 29 日 (日)
- 沖縄 平成 29 年 7 月 30 日 (日)
- 東京 平成 29 年 9 月 1 日 (金)
- 岐阜 平成 29 年 9 月 9 日 (土)

東京 平成 29 年 9 月 23 日 (土)
 熊本 平成 29 年 9 月 24 日 (日)
 兵庫 平成 29 年 9 月 30 日 (土)
 福岡 平成 29 年 10 月 15 日 (日)
 兵庫 平成 29 年 10 月 15 日 (日)
 福岡 平成 29 年 11 月 4 日 (土)
 長崎 平成 29 年 11 月 26 日 (日)
 東京 平成 29 年 12 月 15 日 (金)
 福井 平成 29 年 12 月 23 日 (土)
 大阪 平成 30 年 1 月 7 日 (日)
 福岡 平成 30 年 3 月 11 日 (日)
 大阪 平成 30 年 3 月 11 日 (日)
 東京 平成 30 年 3 月 20 日 (火)

(ウ) SE (ストレッチングエクササイズインストラクター) 及び SEI レベルアップ講習会

実施数	種目	受講者	受験者数	合格者数	合格率
22 回	SEBI	39 名	12 名	11 名	91.6%
	SEI	106 名	12 名	12 名	100%

(実施会場)

福岡 平成 29 年 4 月 30 日 (日)
 福岡 平成 29 年 5 月 20 日 (土)
 福岡 平成 29 年 6 月 4 日 (日)
 兵庫 平成 29 年 6 月 11 日 (日)
 東京 平成 29 年 6 月 11 日 (日)
 新潟 平成 29 年 7 月 16 日 (日)
 沖縄 平成 29 年 7 月 23 日 (日)、30 日 (日)
 東京 平成 29 年 9 月 1 日 (金)
 岐阜 平成 29 年 9 月 10 日 (日)
 東京 平成 29 年 9 月 23 日 (土)
 熊本 平成 29 年 9 月 24 日 (日)
 兵庫 平成 29 年 9 月 30 日 (土)
 福岡 平成 29 年 11 月 4 日 (土)
 東京 平成 29 年 12 月 1 日 (金)
 熊本 平成 29 年 12 月 3 日 (日)
 東京 平成 29 年 12 月 15 日 (金)
 福井 平成 29 年 12 月 17 日 (日)、23 日 (土)
 大阪 平成 30 年 1 月 14 日 (日)
 福岡 平成 30 年 1 月 14 日 (日)
 兵庫 平成 30 年 2 月 12 日 (月)
 東京 平成 30 年 3 月 20 日 (火)

大阪 平成30年3月25日(日)

(エ) AQW (アクアウォーキングエクササイズインストラクター)

実施数	種目	受講者	受験者数	合格者数	合格率
3回	AQWBI	11名	8名	8名	100%
	AQWI	10名	6名	6名	100%

(実施会場)

東京 平成29年9月3日(日)

北海道 平成29年9月23日(土)、24日(日)

福岡 平成29年10月7日(土)

(オ) AQD (アクアダンスエクササイズインストラクター)

実施数	種目	受講者	受験者数	合格者数	合格率
3回	AQDBI	10名	4名	3名	75.0%
	AQDI	11名	3名	2名	66.6%

(実施会場)

東京 平成29年7月16日(日)

北海道 平成29年9月23日(土)、24日(日)

東京 平成30年1月21日(日)

エ GFI 資格養成校実施状況

(ア)GFI 資格養成校テストの開催 (延べ)受験者 1,692名/合格者 1,471名/合格率 90.39%

延べ 実施校数	種目	延べ 受験者数	合格者数	合格率
10校	ADBI	162名	112名	69.1%
39校	ADI	379名	287名	75.7%
7校	REBI	20名	18名	90.0%
24校	REI	354名	317名	89.5%
7校	SEBI	66名	61名	92.4%
20校	SEI	231名	215名	93.1%
5校	AQWBI	39名	38名	97.4%
21校	AQWI	226名	213名	94.2%
4校	AQDBI	28名	28名	100%
18校	AQDI	167名	164名	98.2%
1校	WEBI	1名	0名	-
2校	WEI	19名	18名	94.7%

(実施 43校)

武庫川女子大学短期大学部

武蔵丘短期大学

西日本短期大学

びわこ成蹊スポーツ大学

函館短期大学
愛知文教女子短期大学
平成国際大学
京都学園大学
至学館大学短期大学部
日本女子体育大学
九州共立大学
大阪国際大学
愛媛大学
福岡医健専門学校
仙台医健専門学校
東京スポーツ・レクリエーション専門学校
大阪社会体育専門学校
京都医健専門学校
富山健康科学専門学校
大阪ビジネスカレッジ専門学校
日本ウェルネススポーツ専門学校
東京工学院専門学校
東京 YMCA 社会体育・保育専門学校
SOLA 沖縄学園 SOLA 沖縄保健医療工学院
大原医療福祉・製菓&スポーツ専門学校
大原スポーツ&メディカルヘルス専門学校 難波校
大原簿記専門学校 神戸校
大原スポーツ&メディカル専門学校 京都校
大原医療福祉&スポーツ保育専門学校 姫路校
大原簿記法律&美容製菓専門学校 和歌山校
大原スポーツ医療保育福祉専門学校 福井校
大阪リゾート&スポーツ専門学校
こころ医療福祉専門学校
名古屋リゾート&スポーツ専門学校
あずま学園八戸保健医療専門学校
大阪医専
福岡リゾート&スポーツ専門学校
名古屋医専
履正社医療スポーツ専門学校
専門学校首都医校
名古屋医健スポーツ専門学校
ヒューマンアカデミー那覇校
広島 YMCA 専門学校

(イ) GFI 養成機関 テストの開催 総受験者 28 名

実施校数	種目	延べ 受験者数	延べ 合格者数	合格率
3 校	ADBI	0 名	0 名	-
	ADI	7 名	7 名	100%
2 校	REBI	0 名	0 名	-
	REI	6 名	6 名	100%
3 校	SEBI	21 名	19 名	90.5%
	SEI	9 名	9 名	100%
1 校	AQWBI	-名	-名	-%
	AQWI	1 名	1 名	100.0%
1 校	AQDBI	-名	-名	-%
	AQDI	1 名	1 名	100.0%

(実施 4 機関)

からだ生き生き運動スタジオ
スタディオパラディソ
山本道代ワークアウトスタジオ
イーグルスポーツ小山

オ JAF A 養成校等

- ・「GFI 資格」養成校 実技教員研修会
東京都（国立オリンピック記念青少年総合センター） 平成 29 年 10 月 26 日（木）
参加校 51 校 参加者 63 名
- ・上位資格者研修会（平成 29 年度未受講者向け）
兵庫県 平成 29 年 6 月 24 日（土）GFI エグザミネーター更新研修会 参加者 24 名
兵庫県 平成 29 年 6 月 25 日（日）GFI ディレクター更新研修会 参加者 17 名

カ 「GFI エグザミネーター」認定講習会・試験

東京都（セミナープラス南町田） 平成 30 年 1 月 27 日（土）～1 月 29 日（月）
受験者数：20 名 合格者：9 名
種目別受験者数：AD 19 名、RE 12 名、SE 13 名
種目別合格者数：AD 6 名、RE 3 名、SE 6 名

4. フィットネスに関する国際交流事業

(1) フィットネスに関する国際交流事業

ア IDEA ワールドコンベンション 2017

米国ネバダ州ラスベガス 平成 29 年 7 月 19 日 (水) ~23 日 (日)

ツアーは実施せず、Jafa アンバサダー利用クーポンのみ販売 (購入者 6 名)

イ 米国指導者資格事業

(ア) ACSM 世界基準の運動処方技能習得講習会 (EP-C) 及び CEC セミナー

・EPC (東京) 平成 30 年 3 月 3 日 (土)、4 日 (日) 参加者 39 人

・CEC (東京) 平成 30 年 3 月 10 日 (土)、11 日 (日) 参加者 114 人

(イ) ACSM EP-C CBT バウチャー受験者 3 名

5. フィットネスの普及・発展に資するために必要な物品の販売事業

(1) 書籍販売

・GFI テキスト : 4,119 冊 (フィットネス基礎理論 763 冊、グループ EX 指導理論 966 冊、AD1 指導理論 786 冊、RE 指導理論 560 冊、SE 指導理論 580 冊、AQ 指導理論 390 冊、Wブック 74 冊)

・その他 : 1,412 冊 (主な販売書籍 旧・フィットネス基礎理論 239 冊、ADI 実技指導 48 冊、機能解剖学 45 冊、キネシオロジー 132 冊、フィットネスダンス指導教本 110 冊など)

(2) フィットネスアイテム販売

・ソフトギムニク : 978 個、10 個セット : 102 セット

・その他のボール : 253 個 (ギムニクボール 57 個、触覚ボール 151 個、リフレックスボール 45 個)

・ストレッチポール : 53 本、ひめトレ 41 本

・グライディングディスク : 127 セット

・エクササイズチューブ : 252 本

・ストレッチバンド : 97 本

・ひばりエクササイズ CD : 56 枚

・ひばりエクササイズ DVD : 65 枚

・ソックス : スパイダーアーチ 48 足、レーヨンシルクソックス 2 足

6. その他、この法人の目的を達成するために必要な事業

(1) 会員事業

事業運営及び法人管理は、正会員会費、賛助会員会費、収益事業収益を財源とした。

・正会員数 : 2,488 名 (15 年継続 109 名、25 年継続 37 名、新規 604 名)

・賛助会員数 : 18 法人

(2) 会合等

ア 第6回 通常総会

平成29年6月13日(火) 国立オリンピック記念青少年総合センター

イ 通常理事会

第11回 通常理事会 平成29年5月26日(金)

第12回 通常理事会 平成30年3月19日(月)

ウ 代議員選挙管理委員会

第1回 平成29年12月18日(月)

第2回 平成30年1月22日(月)

第3回 平成30年2月16日(金)

エ 執行役員会議及び業務執行会議

(ア) 執行役員会議

第1回 平成29年11月13日(月)

第2回 平成30年1月25日(木)

第3回 平成30年2月7日(水)

第4回 平成30年2月27日(火)

第5回 平成30年3月19日(月)

(イ) 業務執行会議

第1回 平成29年5月22日(月)

第2回 平成29年7月15日(水)

第3回 平成29年8月15日(火)

第4回 平成29年9月11日(月)

第5回 平成29年10月11日(水)

第6回 平成29年11月8日(水)

第7回 平成29年12月21日(木)

第8回 平成30年1月18日(木)

(3) 健康づくり施策への協力

ア 健康日本21推進連絡協議会

平成25年度に「健康日本21(第二次)」がスタートしたことに呼応し、「健康日本21」の国民的理解の普及に寄与するため協力した。(会合出席、広報等)

平成29年度 分科会(第1回) 平成29年5月31日(水)

平成29年度 分科会(第2回) 平成29年11月9日(木)

平成29年度 第19回総会 平成30年3月6日(火)

イ スマート・ライフ・プロジェクト

「健康寿命をのばしましょう」をスローガンに、国民全体が人生の最後まで元気に健康で楽しく毎日が送れることを目標とした国民運動へ協力した。

SLP 推進委員会 平成 30 年 3 月 29 日 (木)

(4) フィットネスに関する講習会及びイベント等への後援・協力

フィットネスに関する知識の普及や実施機会の提供に寄与すると認められる催し物で、行政庁、地方公共団体、JAF A 会員及び公益を目的とした法人が主催または共催するものを対象に後援及び協力の名義を付与した。

※別表参照 (p 14)

(5) その他 協力

ア 公益財団法人横浜市体育協会 健康増進講習会等 ※再掲

緑スポーツセンター、泉スポーツセンター、西スポーツセンター、鶴見スポーツセンター
横浜銀行アイスアリーナ、保土ヶ谷スポーツセンター、戸塚スポーツセンター／7 施設
2,548 講座

イ 「歩く人。」インストラクター養成講習会事務局受託協力

一般社団法人オーバルハートジャパン発行資格『「歩く人。」インストラクター』の養成講習会の運営および認定者の管理を受託した。

ウ AQUA FITNESS EXPO JAPAN 2017 運営協力

参加受付業務等を受託した