

平成 28年3月 12日
公益社団法人日本フィットネス協会

第8回 通常理事会

平成 28年度 事業計画書

自 平成28年 4月1 日

至 平成29年 3月31日

公益社団法人 日本フィットネス協会

東京都文京区本郷 2-8-3 天野ビル 4F

公益日本フィットネス協会

事業活動の基本方針（定款より）

公益社団法人日本フィットネス協会は、フィットネス・ダンス、フィットネス・ウォーキング、フィットネス・アクアエクササイズなどの実践を通して、身体活動量を増やし健康を改善させるフィットネスについての科学的な知識の普及、及び専門指導者の育成を図り、全ての国民の健康増進に寄与することを目的とし、次の事業を行う。

1. 若年者、高齢者、障害者を含む全ての国民のフィットネスに関する調査・研究及びその助成事業
2. フィットネスの普及啓発のための情報誌の刊行及び講習会等の開催事業
3. フィットネスに関する専門指導者の養成及び資格の認定事業
4. フィットネスに関する国際交流事業
5. フィットネスの普及・発展に資するために必要な物品の販売事業
6. その他、この法人の目的を達成するために必要な事業

Jafa にとって平成 28 年度は、新たなる飛躍の年と位置づけ、フィットネス指導者の活動機会の創出と、指導力の向上に寄与し、質の高い指導者資格『GFI』を拡幅展開し、これらをもって「日本を健康にする」公益法人として活動する。

「会員事業」「育成認定事業」「研修会事業」の3つを柱に、各事業を強化・推進し、5年間で会員数を2倍（5,000名）にしようとする「ニイマルニイマルアクション」に取り組み、その一環として会員特典の拡充、GFI 資格養成校の拡大、講習会事業の活性化に取り組む。

1. 若年者、高齢者、障害者を含む全ての国民のフィットネスに関する調査・研究及びその助成事業	
(1) 調査・研究	①健康・運動に関する研究成果等に関する調査 ②会員の属性や活動状況に関する調査 ③健康増進施設に関わる調査
(2) 助成	①代議員を中心として開催するフィットネスダンスフェスティバル等への助成（年度内5会場）

2. フィットネスの普及啓発のための情報誌の刊行及び講習会等の開催事業	
(1) 広報誌の発行	① 機関誌『ヘルスネットワーク』の刊行。 年度内：11回（平成29年1&2月は合併号）
(2) ウェブサイトの運用	①フィットネス指導者及び一般を対象に、フィットネスに関する情報を提供。 <主なコンテンツ> 当協会フィットネス指導者資格GFIの紹介 当協会主催事業の紹介 関連団体（Jafa 資格単位取得）講習会の紹介 フィットネス指導者の活動レポートの掲載 ヘルスネットワークバックナンバーの掲載 フィットネスに関する最新情報の掲載 etc.
(3) SNSによる情報提供	① facebookにて講習会報告やウェブサイト更新情報等を提供
(4) 講習会の開催	① Jafa FITNESS MANABI-学：4回 開催予定：関西 7/13（水）～15（土） 東京 8/23（火）～25（木） 東海 11/9（水）～11（金） 九州 2/24（金）～26（日） ② 高齢者エクセレンスセミナー：2回 開催予定：東京 6/25（土）～26（日）新宿スポーツセンター 関西（調整中） ③Jafa Fitness College：1回 開催予定：東京ビッグサイト 9/5（月）～7（水） ※「ダイエット&ビューティーフェア2016」と併催

	<p>④登録更新講習会：5回 開催予定：福岡 6/2（木） 3（金） 仙台 7/6（水） 7（木） 広島 9/29（木） 30（金） 尼崎 11/17（木） 18（金） 東京 3/22（水） 23（木）</p> <p>⑤ACSM/CEC セミナー：1回 開催予定：横浜 10/20（木） 21（金）</p>
--	---

3. フィットネスに関する専門指導者の養成及び資格の認定事業

<p>(1) 研修会及び資格試験</p>	<p>①GFI 取得講習会及び資格認定試験の開催 6 種目*</p> <p>開催予定：東京 5 種目 (6 月～3 月) 大阪 3 種目 (7 月～3 月) 福岡 3 種目 (6 月～11 月)</p> <p>② エグザミネーターによる GFI 取得講習会及び資格認定試験 自主開催：6 種目* 開催予定：全国 (5 月～3 月) 6 種目*</p> <p>AD (エアロビックダンスエクササイズ) RE (レジスタンスエクササイズ) SE (ストレッチングエクササイズ) WE (ウォーキングエクササイズ) AQW (アクアウォーキングエクササイズ) AQD (アクアダンスエクササイズ)</p> <p>③Jafa 養成校 (GFI 制度、旧制度)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ADI 養成校筆記試験の開催 (旧制度) 5 月～2 月 2. JafAAQUA 養成校 筆記・実技試験の開催 (旧制度) 4 月～3 月 3. GFI 養成校 筆記・実技試験の開催 (GFI 制度) 5 月～2 月 4. 養成校 実技教員研修会の開催：年 1 回 東京 10 月または 11 月
----------------------	--

<p>(2) 資格継続単位の発行</p>	<p>④有資格者研修事業</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. GFI エグザミナー研修会 6 種目 2 会場×2 日間 東京・大阪 9 月または 10 月 2. ADD・AQS 合同研修会 2 会場×2 日間 東京・大阪 平成 29 年 1 月または 2 月 3. ACSM セミナー (EP-C 試験準備講座) 横浜 10 月 18 日 (火) ~19 日 (水) <p>①資格継続単位取得のためのセルフテスト</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. <ヘルスネットワーク>JAF/A/GFI セルフテスト 年度内 5 回 2. <ヘルスネットワーク>ACSM 自己診断テスト 年度内 6 回 3. <フォローアップ>バックナンバーテスト 常時
----------------------	---

<p>4. フィットネスに関する国際交流事業</p>	
<p>(1) 米国指導者資格関連</p>	<p>① ACSM/CEC セミナー 1 回 (再掲) 開催予定：東京 10/20 (木) 21 (金)</p>

<p>5. フィットネスの普及発展のための販売事業</p>	
<p>(1) フィットネス関連書籍・DVD 等の頒布</p>	<p>① 書籍</p> <p><GFI テキストブック></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. フィットネス基礎理論 (改定対応版) 2. グループエクササイズ指導理論 3. エアロビックダンスエクササイズ指導理論 4. レジスタンスエクササイズ指導理論 5. ストレッチングエクササイズ指導理論 6. アクアエクササイズ指導理論 <p><テキスト></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 最新フィットネス基礎理論 (第 8 版) 2. 新エアロビックダンスエクササイズの実技指導 3. アクアエクササイズ指導教本 4. フィットネスダンス指導教本 <p><サブテキスト></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. フィットネス用語辞典 2. 新図解 機能解剖学 3. 健康づくり指導者のための高齢者向け運動指導

<p>(2) フィットネスエクササイズ用品の頒布</p>	<p>4. フィットネス指導者のためのキネシオロジー 5. チューブエクササイズハンドブック</p> <p><その他></p> <p>1. フィットネス指導者のための水中運動のすすめ 2. メタボ検定Q&A 100 3. 100歳までウォーキング</p> <p>②DVD</p> <p>1. フィットネス基礎理論 ビデオクリップ集 2. フィットネスダンス用 ひばりエクササイズ 3. フィットネスダンス VOL 5 4. その他</p> <p>③CD</p> <p>1. JAPANシリーズ (パート3~6) 2. フィットネスダンス用 ひばりエクササイズ 3. ダンスエクササイズ用 各種 4. 筋コンディショニング用 各種</p> <p>①エクササイズチューブ (のびのび君含む) ②エクササイズ (バランス) ボール ③グライディングディスク ④フィットネスシューズ ⑤ストレッチバンド ⑥アクアラン ⑦その他</p>
------------------------------	---

6. その他、この法人の目的を達成するために必要な事業	
<p>(1) 会員管理</p> <p>(2) 有資格者管理</p> <p>(3) 養成校管理</p> <p>(4) 協力</p>	<p>①正会員及び賛助会員の入会促進 ②正会員及び賛助会員の継続促進 ③顧客管理システムによる会員管理</p> <p>①各種有資格者の新規登録及び更新促進</p> <p>①GFI 養成校の新規登録及び更新促進 ②旧 ADI・Jafa AQUA 養成校の GFI 養成校への更新促進</p> <p><行政・自治体、フィットネス関連団体・企業等への協力></p> <p>①要請に対する当該地区 GFI 取得者インストラクターへの指導機会の提供：随時</p>

	<ul style="list-style-type: none"> ②指導者養成支援（すみだ花体操 等） ③講師派遣（職業人講和 等） ④健康づくりイベント支援（ピンクリボンフェスティバル スマイルウォーク 等） ⑤健康づくり施策支援（健康日本21推進全国連絡協議会、スマートライフプロジェクト実行委員会 等） ⑥講習会・イベント等への後援 ⑦健康運動実践指導者・養成校向け支援講座 ⑧横浜市体育協会管理施設スタジオプログラムマネジメント支援
<p>(4) フィットネスダンスの普及</p>	<ul style="list-style-type: none"> ① フィットネスダンスフェスティバルの開催助成：5件/年度内（再掲） ② ひばりエクササイズ普及員養成4時間セミナーの開催：2回 Jafa FITNESS MANABI-学にて開催
<p>(5) フィットネスコンベンション</p>	<p><出展及び講習会協力></p> <ul style="list-style-type: none"> ① 「ダイエット&ビューティーフェア 2016」 開催予定：9月12日(月)～14日(水) 東京ビッグサイト 西1・2ホール&アトリウム ② 「SPORTEC 2016」 開催予定：8月2日(火)～4日(木) 東京ビッグサイト 東ホール ③ その他
<p>(6) 会議</p>	<ul style="list-style-type: none"> ① 定時総会の開催：1回（6月） ② 通常理事会の開催：2回（5月または6月、3月）